

**Educatori resilienti tra i banchi:
buone pratiche per migliorare le relazioni
*Seminario esperienziale per ripartire!***



Sabato 4 e domenica 5 settembre 2021

sabato dalle 10 alle 13 e dalle 14.30 alle 17.30

domenica dalle 9 alle 13

presso la Sala Riunioni in via Bronzetti 29

In questo periodo, per noi insegnanti stretti tra la didattica online, la preoccupazione per i nostri studenti e i nostri timori è importante ritagliarsi degli spazi di condivisione, di confronto e di "ristoro" per gestire al meglio la situazione e renderla un pochino più felice.

Sperimenteremo insieme semplici strategie e pratiche integrate di biopsicosintesi, corporee e di mindfulness psicosomatica, che potremo poi proporre anche ai nostri alunni e ragazzi.

Antonia Dallapè, docente, counselor psicosintetista, formatrice, operatrice progetto Gaia
Francesca Valdini, counselor e coach psicosintetista, formatrice, operatrice progetto Gaia,
istruttrice di mindfulness psicosomatica.

**Per info e iscrizioni telefonare ad Antonia cell. 348 2287154
o scrivere alla segreteria della Sede.**

In attesa di riconoscimento ai fini dell'aggiornamento del personale scolastico della PAT