

**Educatori resilienti tra i banchi:  
buone pratiche per migliorare le relazioni  
*Seminario esperienziale per ripartire!***



**Sabato 4 e domenica 5 settembre 2021**

**sabato dalle 10 alle 13 e dalle 14.30 alle 17.30**

**domenica dalle 9 alle 13**

***presso la Sala Riunioni in via Bronzetti 29***

In questo periodo, per noi insegnanti stretti tra la didattica online, la preoccupazione per i nostri studenti e i nostri timori è importante ritagliarsi degli spazi di condivisione, di confronto e di “ristoro” per gestire al meglio la situazione e renderla un pochino più felice.

Sperimenteremo insieme semplici strategie e pratiche integrate di biopsicosintesi, corporee e di mindfulness psicosomatica, che potremo poi proporre anche ai nostri alunni e ragazzi.

**Antonia Dallapè**, docente, counselor psicosintetista, formatrice, operatrice progetto Gaia  
**Francesca Valdini**, counselor e coach psicosintetista, formatrice, operatrice progetto Gaia, istruttrice di mindfulness psicosomatica.

**Per info e iscrizioni telefonare ad Antonia cell. 348 2287154  
o scrivere alla segreteria della Sede.**

***Valido ai fini del diritto/dovere di assolvimento all'obbligo  
di aggiornamento dei docenti previsto dai vigenti accordi contrattuali.***

PER MAGGIORI INFORMAZIONI