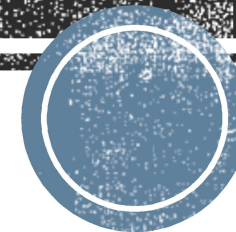


AC TRENTO 1921

Stagione 2021/22



Un modo di educare, un modo di crescere





JOAN MOLL

- **Laurea in Scienze dell'educazione**
- **“Técnico Deportivo Superior”**
- **Master in “Educación Inclusiva”**
- **Master in Psicología dello sport**
- **Master Allenatore PRO**
- **Allenatore UEFA PRO**



INTRODUZIONE

Appassionato di sport e di educazione, penso che il calcio sia come la vita, un'evoluzione continua, dove le persone umili e dotate di passione e perseveranza possano raggiungere i loro obiettivi

Il mio principale obiettivo è lavorare per ottenere dai giocatori, secondo le loro capacità e necessità, quelle che definisco le 3 “P”: PRESENZA, PARTECIPAZIONE E PROGRESSO.

Solo in questo modo saremo capaci di migliorare e raggiungere gli obiettivi che ci proponiamo



EMOZIONI E VALORI

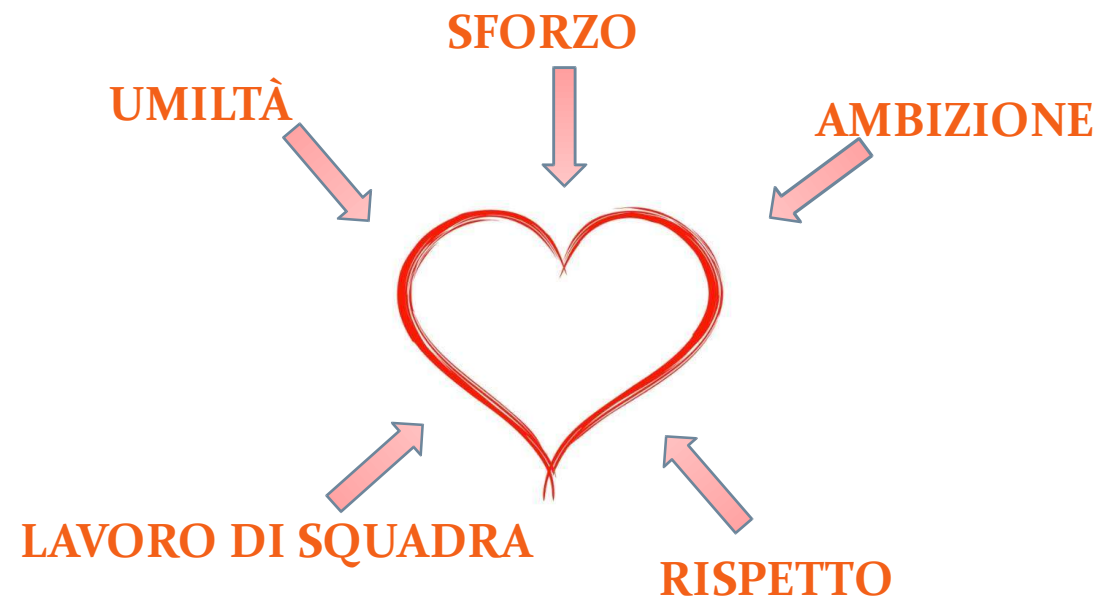
Parlare di calcio significa parlare di uno sport di squadra e questo implica il mettersi a confronto con gli altri e instaurare relazioni socio-affettive tra persone. Per tale motivo i valori e le emozioni giocano un ruolo fondamentale

EMOZIONI: le emozioni giocano un ruolo fondamentale visto e considerato che, a seconda di come ci si sente, è possibile relazionarsi in maniera differente con gli altri e con l'ambiente circostante, e questo influisce direttamente sul rendimento del giocatore. Per tale motivo è molto importante che il giocatore conosca e sappia gestire le sue emozioni, così come è importante che sia in grado di empatizzare con i suoi compagni e riconoscere come, in un dato momento, si possano sentire, al fine di aiutarli. Per questo le attività di coesione di gruppo risultano essere fondamentali.



VALORI: l'atteggiamento con il quale affrontiamo le sfide e i valori con i quali ci relazioniamo con gli altri e con l'ambiente, hanno un ruolo fondamentale rispetto alle nostre possibilità di riuscita. Per questo è molto importante lavorare su questi aspetti per assicurarci buone relazioni interpersonali, al fine di conseguire i nostri obiettivi

Un' attitudine positiva ci permetterà di lavorare bene, apprendere e credere nelle nostre possibilità, ed agire secondo i valori farà in modo che ci relazioniamo in un modo positivo, avendo così più possibilità di successo futuro



METODOLOGIA

L'allenatore dovrebbe adattarsi alla realtà che vive per ottenere il massimo da ogni giocatore. Una metodologia dove la palla e i giocatori sono i principali protagonisti e dove si lavora a partire da situazioni il più reali possibile

- Il giocatore è il principale protagonista
- Situazioni reali
- Spiegare il perchè delle cose
- Errori visti come strumenti che permettono di crescere
- Intervento dinamico
- Potenziare il “goco ridotto”
- Fornire stimoli significativi
- Introdurre il modello dei valori nella sessione di allenamento
- Processo di insegnamento dell'apprendimento guidato



EDUCAZIONE INTEGRALE

Il giocatore è una persona costituita da diverse dimensioni e che porta con se la sua complessità. Per questo è fondamentale generare dinamiche di allenamento che tengano conto delle differenti complessità personali e possano ottimizzare ed esaltare le caratteristiche di ogni singolo individuo

- Biomeccanica: energia per vivere
- Condizionale: capacità fisiche
- Coordinativa: coordinazione e aiuto tecnico
- Socio-affettiva: per relazionarsi
- Emotiva-volitiva: emozioni
- Cognitiva: per pensare



FORMAZIONE

Si può parlare di una doppia formazione, se si tiene conto il calcio e scuola. Ma personalmente, mi piace parlare di più di una formazione a 360 gradi dove sono coinvolti vari aspetti come la famiglia, lo sport, la psicologia, le attività extra, gli amici...





Grazie!

