

# LABORATORIO COSTRUIRE BENESSERE



Servizio attività educative per l'infanzia  
Ufficio pedagogico - didattico dei servizi per l'infanzia

# LABORATORIO

## *Costruire benessere*

### DESCRIZIONE

Costruire benessere a scuola significa coltivare quell'insieme di pratiche, comportamenti e metodologie che hanno lo scopo di creare un ambiente idoneo al lavoro, dentro il quale si attuano buone dinamiche lavorative.

Alla professionalità insegnante, che rientra nelle "helping-professions", è oggi attribuito un elevato rischio potenziale di stress.

Dall'equilibrio dei professionisti dell'educazione dipendono processi di crescita, di educazione e sviluppo delle giovani generazioni. La salute psicofisica diventa quindi una priorità e una preoccupazione sociale. Oggi più che mai è necessario un repertorio di nuove abilità per affrontare il carico lavorativo e le situazioni quotidiane.

### OBIETTIVO

Il corso ha lo scopo di sviluppare capacità individuali per fronteggiare stress e burnout lavorativo, riconoscere i segnali di disagio per saperli fronteggiare, offrendo maggiori strumenti di autoconsapevolezza e nuove risorse individuali.

### FORMATORI

Dott.ssa Giuliana Beghini Franchini  
Dott. Giuseppe Maiolo

### A CHI È RIVOLTO

Insegnanti della scuola dell'infanzia

### DURATA

9 Ore (3 incontri di 3 ore)

### LUOGO DI SVOLGIMENTO

in presenza  
Trento; Rovereto; Riva del Garda

### PERIODO

Aprile – Giugno 2022

### ISCRIZIONE

Libera e individuale entro il 21 Marzo 2022 al link:  
<https://forms.gle/HBPU5HQMnmKqSAh7>

### INFORMAZIONI

TEL. 0461 496966

Referente progetto

Graziella Manzana e-mail: [graziella.manzana@provincia.tn.it](mailto:graziella.manzana@provincia.tn.it)

Direttore Ufficio Pedagogico didattico dei Servizi per l'infanzia:

Monica Dalbon e-mail: [monica.dalbon@provincia.tn.it](mailto:monica.dalbon@provincia.tn.it)

### RICONOSCIMENTO

Il laboratorio sarà riconosciuto secondo le forme consuete