

Attività Scolastica e Promozionale 2023/24: 3+1 J e 3+1 S

- Cosa c'è da sapere

(Luigi Toscano l.toscano@figh.it)

Lunedì 18 settembre 2023



Introduzione



Coni

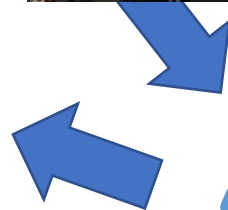


Qualità e
Qualificazione

AGONISTICA



PALLAMANO



ATTIVITÀ



SPORT
E SALUTE



Quantità

PROMOZIONALE

PREMESSA

super
promo



Promo



PROMOZIONE



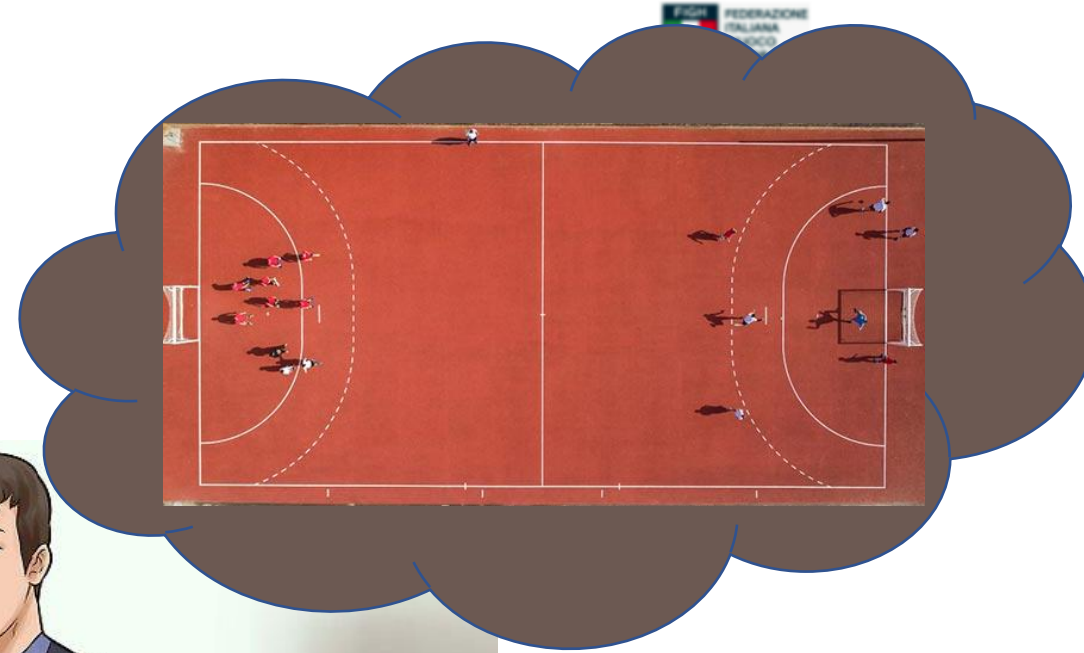
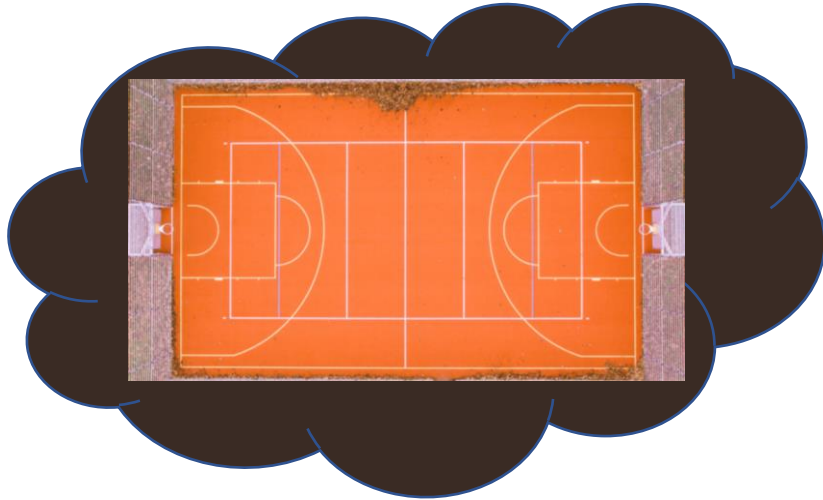
LE NOSTRE
PROMOZIONI

ATTIVITÀ PROMOZIONALE

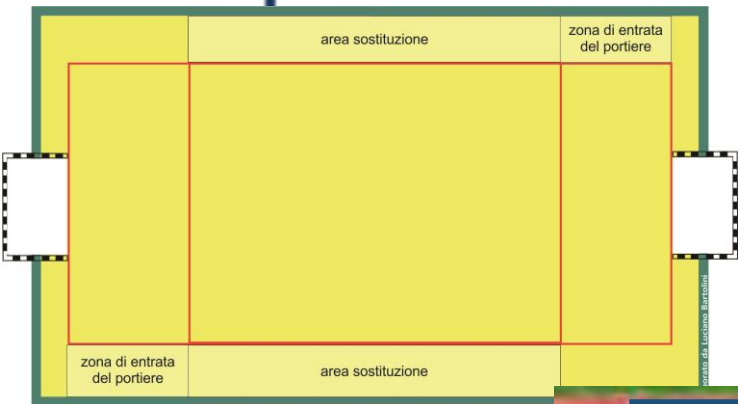
PREMESSA



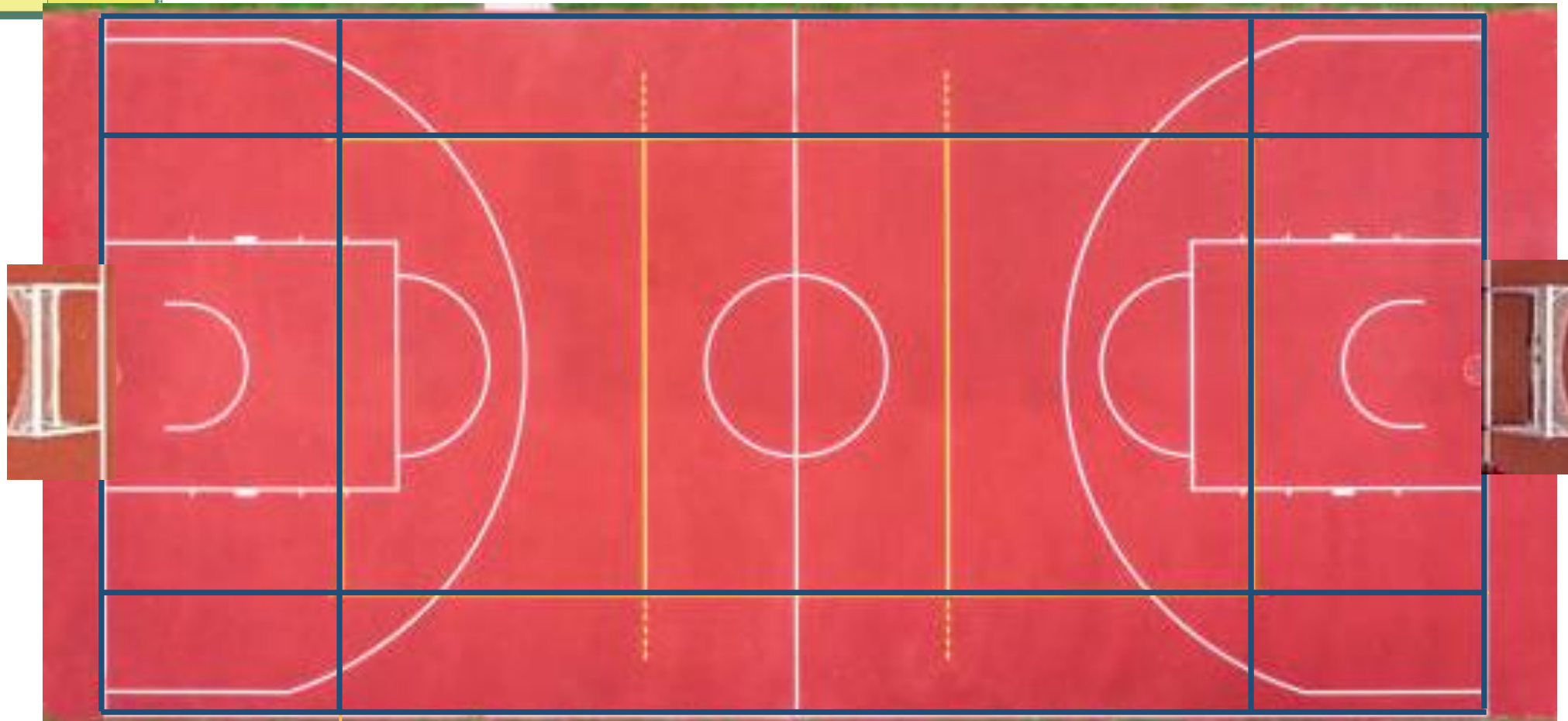
PREMESSA



wikiHow to Teach Science



PREMESSA



PREMESSA



PLASTICA



GONFIABILI



NASTRO E
BACCHETTE

MATERASSI



**STREET
HANDBALL**

PREMESSA



BEACH HANDBALL



SUPER SOFT



GOALCHA

PREMESSA



Erba



Palestre Grandi



Sabbia



Palestre Piccole



#SnowHandball

Neve



Sintetico



COSA È ATTIVITÀ PROMOZIONALE?



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO HANDBALL

ATTIVITÀ FEDERALE

Organizzata dai COMITATI REGIONALI o dalle SOCIETÀ



Tutto ciò che non è agonistico è **PROMOZIONALE** e il si manifesta con un solo GIOCO: 3+1

UN SOLO GIOCO



3+1

JUNIOR (3+1)

SENIOR (4H)

1 DISCIPLINA, 2 SPECIALITÀ



3+1 JUNIOR o semplicemente 3+1

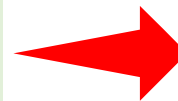


Versione MINI

SCUOLA PRIMARIA
(U9-U10-U11)



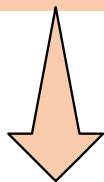
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
(U12)



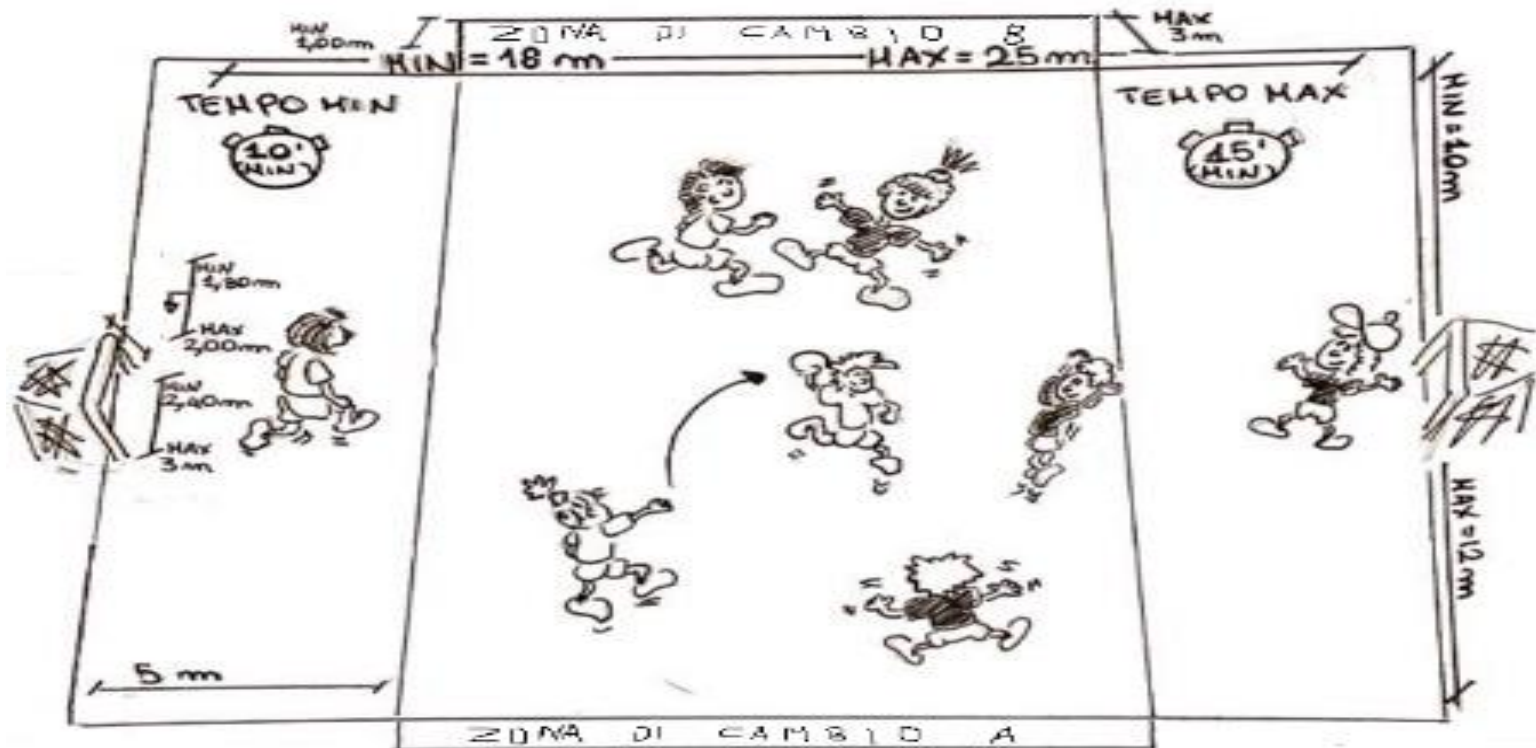
CAMPIONATO STUDENTESCHI
CATEGORIA RAGAZZI (1a classe)

Versione MAXI

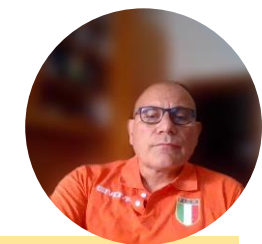
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
(U14)



CAMPIONATO STUDENTESCHI CATEGORIA
CADETTI (2^a e 3^a classe)



3+1 SENIOR o 4Handball



Versione MINI

SCUOLA PRIMARIA
(U9-U10-U11)



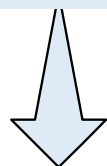
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
(U12)

Versione MAXI

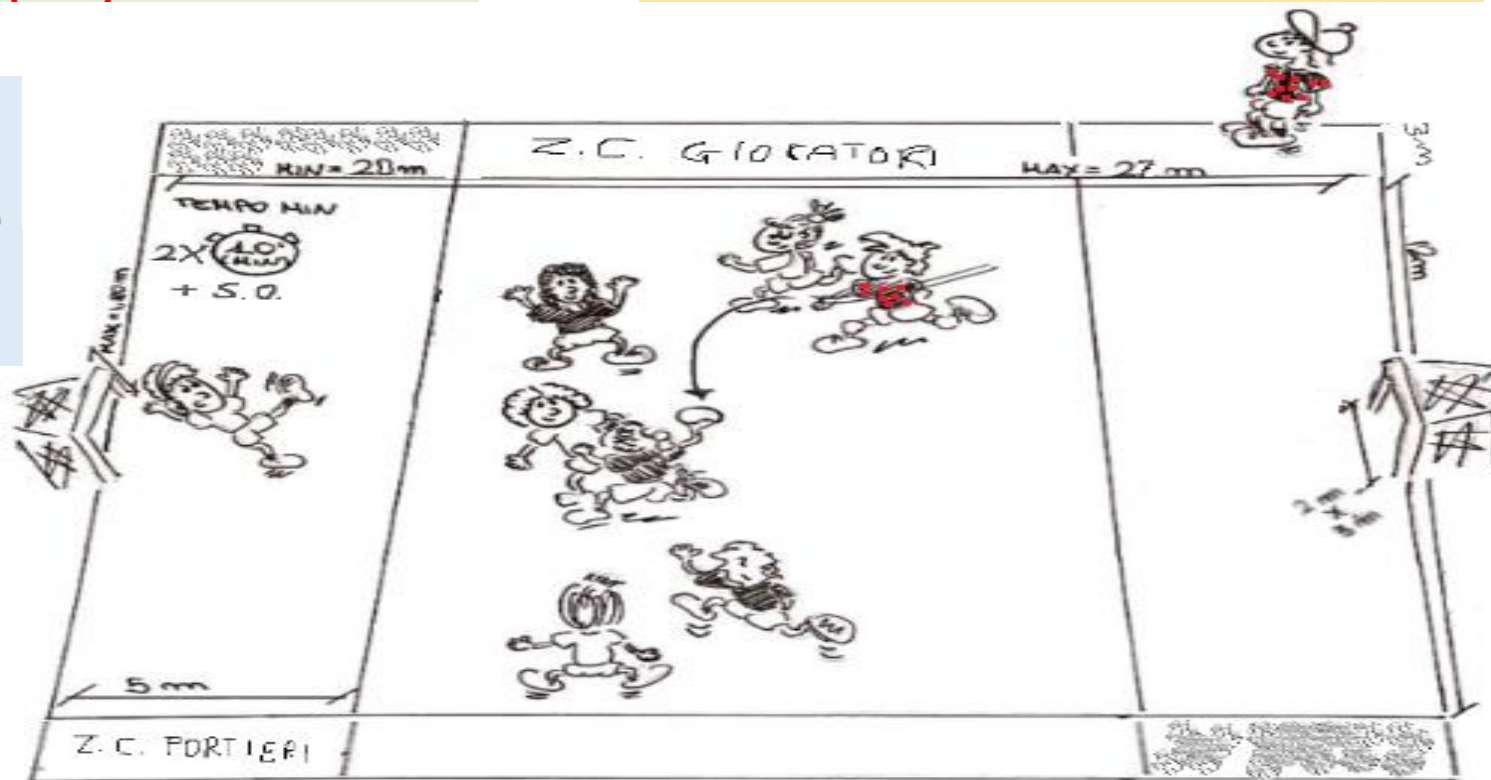
SCUOLA SECONDARIA DI PRIMO GRADO
(U14)

Versione SUPER

SCUOLA SECONDARIA DI SECONDO GRADO
(U17-U19 solo tesseramento scolastico TAPS)



CAMPIONATO STUDENTESCHI
CATEGORIA AVVIEVI (1^a 2^a e 3^a classe)
+
CATEGORIA JUNIORES (4^a e 5^a classe)



DIMENSIONI



MINI (U12)

Lungo da 18 a 25 m
Largo da 10 a 12 m
Area massimo 5 m

Alta da 1,60 a 2 m
Larga da 2,40 a 3 m

Primaria Taglia 00 ,0 e 1
Secondaria 1° Taglia 1:
- Peso da 290 a 330 gr
- Circonf. da 50 a 52 cm

MAXI (U13+U14)

Lungo da 20 a 25 m
Largo da 10 a 12 m
Area massimo 5 m

Alta da 1,80 a 2 m
Larga da 2,40 a 3 m

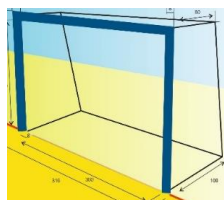
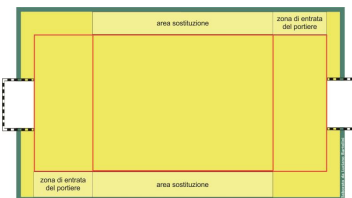
Femmine Taglia 1:
- Peso da 290 a 330 gr
- Circonf. da 50 a 52 cm
Maschi Taglia 2:
- Peso da 325 a 375 gr
- Circonf. da 54 a 56 cm

SUPER (U19S)

Lungo da 20 a 27 m
Largo almeno 12 m
Area da 5 a 6 m

Alta 2 m
Larga 3 m

Femmine Taglia 1:
- Peso da 290 a 330 gr
- Circonf. da 50 a 52 cm
Maschi Taglia 2:
- Peso da 325 a 375 gr
- Circonf. da 54 a 56 cm



TEMPI E STRUTTURA GARA



3+1 J

MINI

MAXI

**CAMPIONATI
STUDENTESCHI**

Tempo unico: minimo 10 min. massimo 15
A fine gara 5 shoot-out light (facoltativi).
1 TTO di 1 minuto

2 Tempi da 10 min. con 5 min
di intervallo. NO shoot-out.
1 TTO per tempo di 1 minuto

Punteggio progressivo

3+1 S

(4H)

MINI

MAXI

SUPER

**CAMPIONATI
STUDENTESCHI**

3 Periodi = 2 Set da 10 minuti + Shoot Out. 5 min. di intervallo solo tra i 2 set
Ogni periodo ha un suo punteggio e si giocano sempre tutti.
1 TTO per tempo di 1 minuto

VALORE DEL GOAL



3+1 J

MINI

MAXI

CAMPIONATI
STUDENTESCHI

Ad ogni rete 1 punto

3+1 S_(4H)

MINI

MAXI

SUPER

CAMPIONATI
STUDENTESCHI

Ad ogni rete 1 punto + 1 punto bonus se:

- ❖ Segna il portiere
- ❖ Si segna al volo
- ❖ Si segna in spin shot (360°)
- ❖ Si segna in doppio mezzo spin shot (180° + 180°)

Attenzione!!! Il rigore quando accordato da subito un punto bonus, se trasformato da un punto supplementare

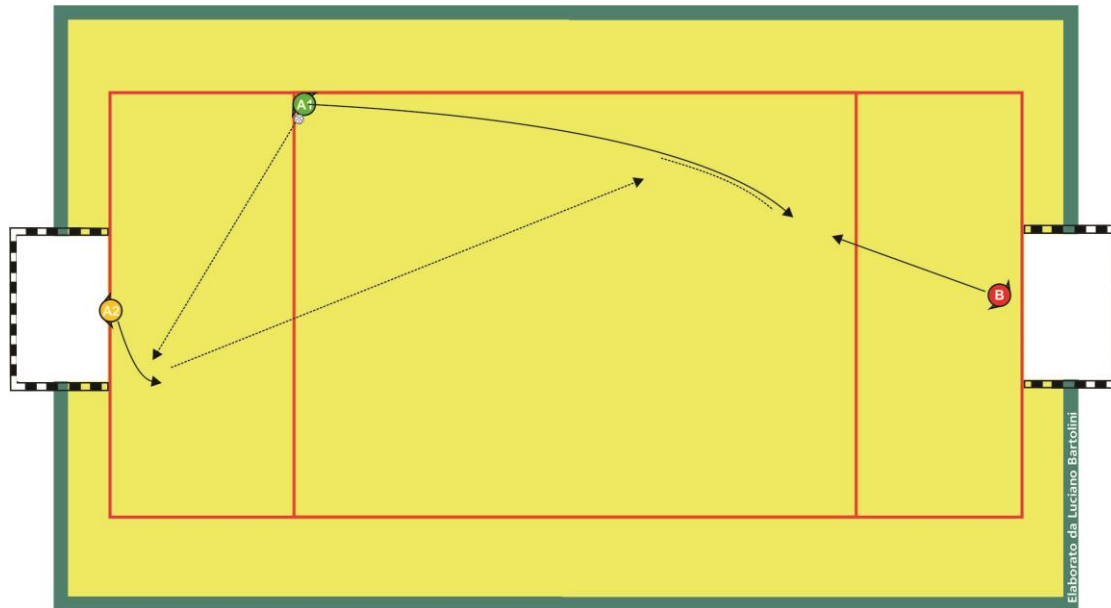
- ✓ Il punteggio doppio per la rete «Spettacolare» è uno strumento pedagogico
- ✓ Incentivare le reti da 2 premiando anche la sola intenzione, anche se l'esecuzione tecnica non è pulita

SHOT-OUT per 3+1S (4H) (vedi regolamento Beach Handball)



È un sistema di gioco per determinare la squadra vincente

Ogni squadra deve effettuare 5 tiri. In caso di parità, si procede ad oltranza

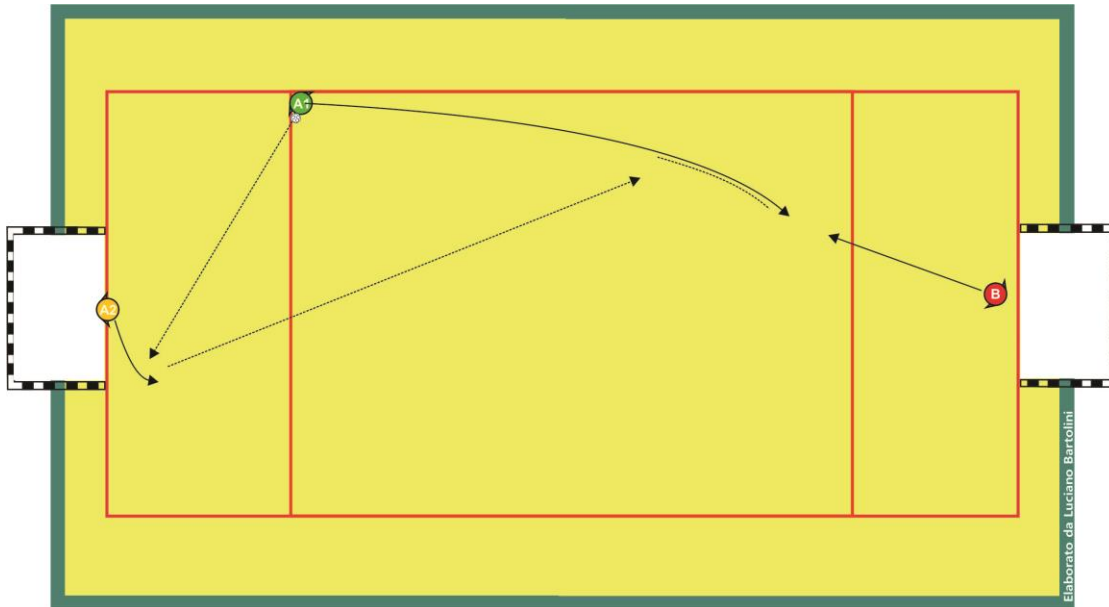


- Un giocatore (A1) si dispone su uno dei due angoli del terreno di gioco con la linea dell'area di porta
- Passa la palla al proprio portiere (A2) e corre in direzione della porta avversaria
- A1 riceve la palla da A1 e cerca di tirare nella porta difesa da B
- B può uscire dall'area di porta per anticipare il passaggio, ma non può commettere fallo

SHOT-OUT -regola Attività Promozionale 3+1S (4H)



E' un gioco nel gioco. Normalmente serve per determinare la squadra vincente, ma nelle Attività Promozionali sono obbligatori e l'esito è riportato in classifica



Nelle gare con squadre miste si effettuano 6 tiri (3 maschi + 3 Femmine)

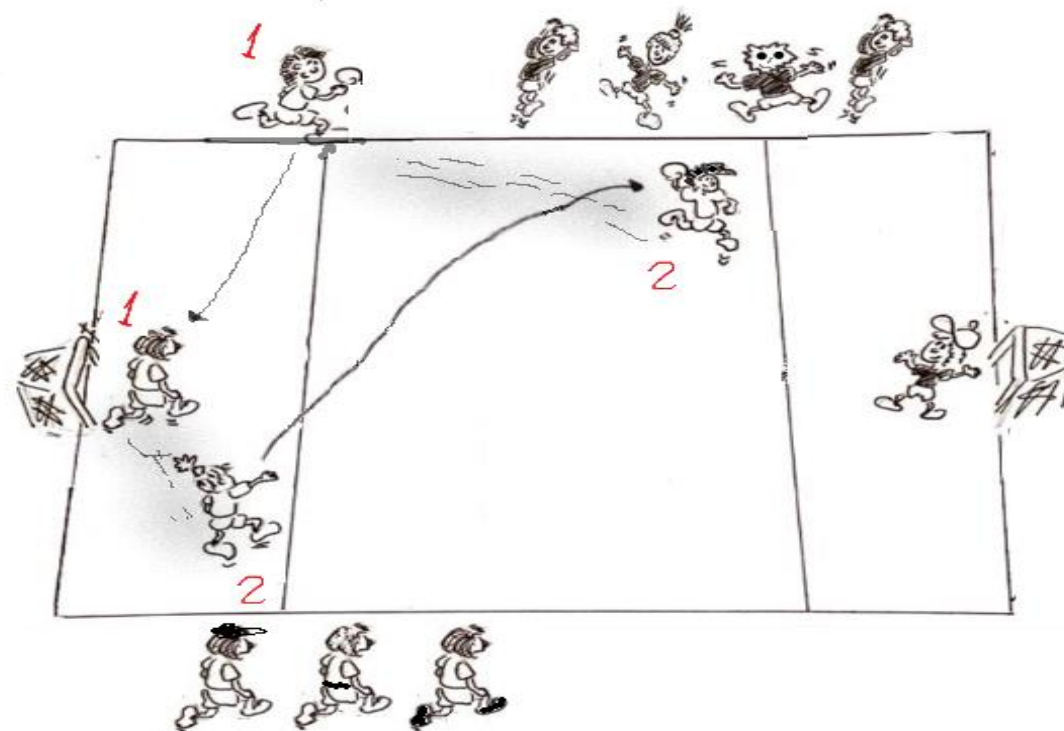
- I tre protagonisti devono essere dello stesso genere
- Se un genere scende sotto il numero di 3 elementi la squadra perde il tentativo

SHOT-OUT LIGHT per 3+1J



Durante i due passaggi (attaccante > proprio portiere e portiere di attacco > attaccante che corre) è ammesso che la palla tocchi il suolo (volontariamente o involontariamente) non più di 1 volta. L'attaccante nella sua azione di rincorsa per il tiro può prevedere di utilizzare 1 solo palleggio, frapposto tra 2 serie di 3 passi massimo.

Tutti i goal valgono un punto.



SQUADRE



3+1 J

MINI

MAXI

**CAMPIONATI
STUDENTESCHI**

Da 4 a 7 Giocatori

Da 4 a 9 Giocatori

Da 5 a 8 (min. 4 per iniziare)

Squadre Miste

Squadre Miste, Maschili,
Femminili

Cat. Ragazzi Mista
Cat. Cadetti Maschili e Femminili

3+1 S_(4H)

MINI

MAXI

SUPER

**CAMPIONATI
STUDENTESCHI**

Da 4 a 10 Giocatori

Da 5 a 8 (min. 4 per iniziare)

Squadre Miste (vedi regolamento Trofeo CONI22),
Maschili, Femminili

Squadre Maschili e Femminili

EQUIPAGGIAMENTO



3+1 J

MINI

MAXI

**CAMPIONATI
STUDENTESCHI**

Le divise di gioco devono essere dello stesso colore. Quella del portiere deve essere diversa sia dai compagni che degli avversari. Numerazione libera

3+1 S_(4H)

MINI

MAXI

SUPER

**CAMPIONATI
STUDENTESCHI**

- ❖ Ogni squadra dovrebbe disporre di 2 serie di divise:
 - ❖ 1 per i giocatori di manovra
 - ❖ 1 per i portieri/specialist.
- ❖ È ammesso l'utilizzo di casacche indossate sulla divisa dei giocatori di manovra (di colore diverso anche rispetto agli avversari) per distinguere portieri/specialist.
- ❖ La numerazione è libera.

ZONA DI CAMBIO E SOSTITUZIONI

- ❖ Larghe da 1 a 3 metri
- ❖ Su entrambi i lati del terreno di gioco.
- ❖ Ogni lato ospita la panchina di una squadra.



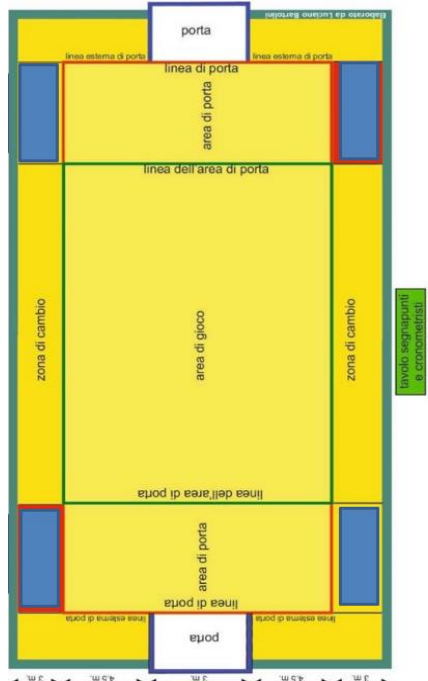
3+1 J

3+1 S_(4H)

- ❖ La squadra «A» occupa un lato.
- ❖ La squadra «B» il lato opposto.
- ❖ Si entra e si esce attraverso la linea laterale tra le 2 linee di area.



- ❖ È obbligatorio che i giocatori coinvolti nel momento del cambio si scambino il «5» fuori dal terreno di gioco.
- ❖ Tranne in un caso: l'attaccante extra esce per il portiere che entra



- ❖ I Portieri entrano attraverso la linea laterale tra la linee di area e la linea di fondo.
- ❖ I giocatori di manovra entrano attraverso la linea laterale tra le 2 linee di area.
- ❖ Tutti escono lungo tutta la linea laterale dal lato della propria panchina.
- ❖ Non c'è obbligo di contatto tra i giocatori che si avvicendano in campo (vedi regolamento Beach Handball)

PORTIERE



❖ Sempre un giocatore con la maglia da portiere in campo.

❖ Fuori dall'area del portiere è considerato un giocatore di manovra

❖ Rimessa del Portiere (Rinvio):

- ❖ Un avversario entra nell'area di porta;
- ❖ Dopo una rete;
- ❖ Il portiere controlla la palla nell'area di porta (per es. dopo una parata);
- ❖ La palla esce dal fondo campo toccata dal portiere o da un avversario.
- ❖ È considerata eseguita quando la palla, giocata dal portiere, esce dall'area di porta.
- ❖ Se il portiere deve essere sostituito, prima di uscire deve eseguire la rimessa



3+1 J

3+1 S_(4H)

❖ Vedi Regolamento gioco Handball

❖ Vedi Regolamento gioco Beach Handball.

Nota: Quando il portiere partecipa alle azioni di attacco **prende il nome di SPECIALIST**

TRATTAMENTO DELLA PALLA

FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO HANDBALL



3+1 J

3+1 S_(4H)

❖ Vedi Regolamento gioco Handball

❖ Vedi Regolamento gioco Beach Handball.

Nota: Quando non si gioca sulla sabbia il palleggio volontario è fallo.

L'errata ricezione con palla a terra non è considerato fallo

COMPORAMENTO CONTRO L'AVVERSARIO



3+1 J

3+1 S_(4H)

❖ Vedi Regolamento gioco Handball



❖ Vedi Regolamento gioco Beach Handball.

PRECISAZIONE

- ❖ Chi ha occupato per primo il volume in cui avviene il contatto ha ragione.
- ❖ Nel caso in cui un attaccante si appresti a tirare in modo spettacolare (se in fase di rotazione per uno spin shot o 2 mezzi spin shot, questi deve essere tutelato.

Per cui il difensore deve preoccuparsi di evitare il contatto ed eventualmente la sua unica arma è murare il tiro (vedi foto)

TIRO DI PUNIZIONE



3+1 J

3+1 S (4H)

- ❖ (O Tiro Franco) si esegue quando la squadra avversaria commette un'infrazione o un fallo.
- ❖ Si esegue nel punto dove è stata commessa l'infrazione, o comunque ad 1 m dalla linea dell'area di porta.
- ❖ Gli avversari devono posizionarsi alla distanza di 1 m. dal tiratore.

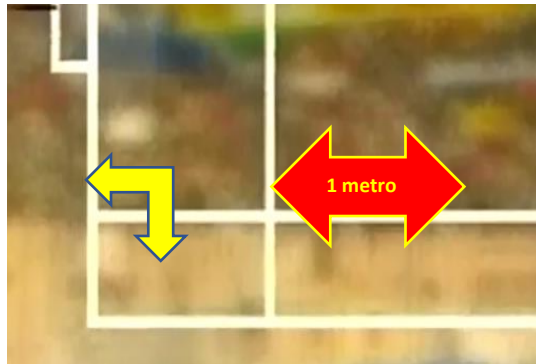
TIRO DI RIGORE

- ❖ Si assegna quando la squadra avversaria interrompe illegalmente una chiara occasione d'arete.
- ❖ Si esegue dal centro della linea dell'area del portiere e il tiro deve essere diretto verso la porta avversaria.
- ❖ Gli avversari devono posizionarsi alla distanza di 1 m. dal tiratore.

RIMESSA IN GIOCO

Viene effettuata

- quando la palla esce dal campo
- senza attendere il fischio dell'arbitro
- mettendo un piede sulla linea dove è uscita la palla



- Se è uscita dall'interno dell'area di porta, si esegue alla distanza di 1 metro dalla linea dell'area di porta

SANZIONI PERSONALI



3+1 J

MINI

MAXI

**CAMPIONATI
STUDENTESCHI**

- ❖ Richiamo verbale
- ❖ Esclusione = il tempo di una azione dalla ripresa del gioco
- ❖ Massimo 3 esclusioni ad uno stesso giocatore
- ❖ Espulsione

- ❖ Vedi regolamento gioco Handball.
- ❖ **Nota:** il tempo di una azione dalla ripresa del gioco

3+1 S_(4H)

MINI

MAXI

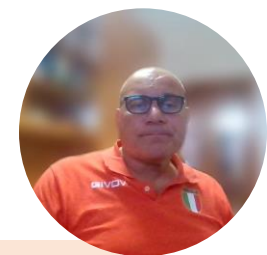
SUPER

**CAMPIONATI
STUDENTESCHI**

Vedi regolamento Beach Handball

- ❖ 1 Esclusione = il tempo di una azione dalla ripresa del gioco
- ❖ Espulsione

INIZIO GIOCO



3+1 J

MINI

MAXI

**CAMPIONATI
STUDENTESCHI**

Si sorteggia panca o porta.

Prima azione parte con il lancio dell'arbitro
(contesa).

Si sorteggia panca o porta.

Nel 2° tempo, si cambiano le
porte ma non le panchine

3+1 S (4H)

MINI

MAXI

SUPER

**CAMPIONATI
STUDENTESCHI**

Si sorteggia la porta e la zona di cambio.

Il set e i Golden Goal iniziano con la contesa a centro campo.

Nel secondo set si invertono le sole porte.

Per gli shoot out si sorteggia la squadra che tira per prima e le porte.

CHI ORGANIZZA L'ATTIVITÀ PROMOZIONALE?



Modulo Organizzazione
Torneo Promozionale Territorio

All'Area/Comitato/Delegazione Regionale

Alla F.I.G.H.
Ufficio Scuola Università e Promozione
Mail: tps@figh.it; office@figh.it

La Società _____ Cod. Fed. _____

PRESIDENTE/DIRIGENTE RESPONSABILE Cognome e Nome _____

Luogo e data di nascita _____ C.F. _____

Cell. _____ E-Mail _____

Organizza per la Stagione 2022/2023 nelle seguenti categorie:

CAT. 3 + 1 JUNIOR (propedeutico Handball)				CAT. 3 + 1 SENIOR (propedeutico Beach Handball)			
Maschi	Femmine	Maschi		Maschi	Femmine	Maschi	
				Under 8			
				Under 9			
				Under 10			
				Under 11			
				Under 12			
				Under 13			
				Under 14 (solo scuole)			
				Under 17 (solo scuole)			
				Under 19 (solo scuole)			

L'impianto di gioco dove verrà svolta l'attività è: _____

Via _____ Città _____

GIORNO	ORA



(Firma del Presidente della Società)

FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO HANDBALL
ATTIVITÀ FEDERALE
 Organizzata dai
COMITATI REGIONALI o dalle SOCIETÀ

[Scuola e Promozione - Attività promozionale - Federazione Italiana Giuoco Handball \(federhandball.it\)](https://www.federhandball.it/scuola-e-promozione/attivita-promozionale-federazione-italiana-gioco-handball-federhandball.it)

<https://www.federhandball.it/scuola-e-promozione/attivita-promozionale.html>



Modulo Organizzazione
Torneo Promozionale Territorio

Alla F.I.G.H.
Ufficio Scuola Università e Promozione
Mail: tps@figh.it; office@figh.it

L'Area/Comitato/Delegazione Regionale _____

PRESIDENTE/DELEGATO Cognome e Nome _____

Luogo e data di nascita _____ C.F. _____

Cell. _____ E-Mail _____

Organizza per la Stagione 2022/2023 nelle seguenti categorie:

CAT. 3 + 1 JUNIOR (propedeutico Handball)				CAT. 3 + 1 SENIOR (propedeutico Beach Handball)			
Maschi	Femmine	Maschi		Maschi	Femmine	Maschi	
				Under 8			
				Under 9			
				Under 10			
				Under 11			
				Under 12			
				Under 13			
				Under 14 (solo scuole)			
				Under 17 (solo scuole)			
				Under 19 (solo scuole)			

L'impianto di gioco dove verrà svolta l'attività è: _____

Via _____ Città _____

INCONTRO	GIORNO	ORA
1		
2		
3		
4		

N.B. Qualora gli incontri sono più o meno di quelli sopra inseriti si prega comunque di allegare eventuale calendario ed inoltrare il tutto per conoscenza a tps@figh.it e office@figh.it

RIEPILOGO



ATTIVITÀ PROMOZIONALE

CATEGORIA	under 9	under 10	under 11	under 12	under 13	under 14	under 15	under 16	under 17	under 18	under 19	over 19
SCUOLA	Scuola Primaria			Scuola Secondaria I grado			Scuola Secondaria II Grado					
STUDENTESCHI				RAGAZZI	CADETTI	ALLIEVI			JUNIORES			
3+1 Junior	MINI				MAXI							
4H (3+1 senior)	MINI				MAXI		SUPER (taps)				AMATORIALE	

ATTIVITÀ AGONISTICA

INDOOR	U13			U15		U17		Youth League under 20		ASSOLUTI
BEACH	U14 Trofeo CONI (promozionale)			ASSOLUTI						

ALTRE ATTIVITÀ

WHEELCHAIR												
SKYMANO												

**GRAZIE PER
L'ATTENZIONE**

