

Trento, 17 aprile 2024

**OGGETTO:**

*Promozione dell'iniziativa "Aprile – mese della prevenzione alcolica" 2024*



Gentile Direttore/Direttrice e insegnante Referente per l'educazione alla salute,

in occasione di **"Aprile - mese della prevenzione alcolica"** si vorrebbe condividere con le scuole alcune riflessioni sul consumo di alcol nei giovani, che è uno dei comportamenti a rischio più rilevanti nell'età adolescenziale (in allegato si invia una [scheda di approfondimento](#)).

La scuola, da sempre, è un luogo privilegiato d'incontro e di confronto con studenti, insegnanti, personale scolastico e famiglie per i fenomeni legati al consumo di sostanze.

Tra i fattori protettivi per il consumo di alcol nei giovani, vi sono sia il piacere di andare a scuola che il fatto di sentirsi sostenuti dagli insegnanti, oltre che dalla famiglia. In particolare:

- i giovani a cui piace andare a scuola hanno minore probabilità di consumare alcolici (lo consuma il 27% di quelli a cui piace vs. 40% a cui non piace).
- i giovani che si sentono sostenuti dagli insegnanti hanno meno probabilità di consumare alcolici (lo consuma il 25% di chi si sente sostenuto vs. 48% di chi non si sente sostenuto).

L'approccio scolastico globale, adottato nella Rete delle Scuole che promuovono salute, invita le scuole a sviluppare politiche che prevengano il consumo di sostanze.

Sarebbe importante che, in occasione di "aprile – mese della prevenzione alcolica", la scuola attivasse almeno un'azione di sensibilizzazione utile alla prevenzione del consumo di alcol.

Per questo si riportano di seguito alcuni esempi di azioni efficaci:

- inserire nel Progetto d'istituto e nella programmazione dei consigli di classe della scuola le iniziative di prevenzione del consumo di alcol;
- promuovere i progetti puntando all'equità, ovvero al raggiungimento di tutta la fascia di età alla quale le iniziative sono rivolte;
- coinvolgere studenti e genitori nella scelta dei percorsi educativi di prevenzione del consumo di alcol da sviluppare all'interno della scuola;
- rivolgere gli interventi agli studenti ma anche a tutto il personale scolastico e alle famiglie;
- sviluppare una sezione sul sito web scolastico o divulgare materiale informativo dedicato alla prevenzione del consumo di alcol;
- investire nella formazione del personale scolastico e delle famiglie.

Grazie, cordiali saluti

Gruppo di coordinamento Rete trentina Scuole che promuovono salute