



GENITORI E SUPEREROI

iniziativa Family School, in collaborazione con il Comune di Rovereto



Iscrizione al corso

On line: accedendo al sistema MAIA dalla homepage del sito del Comune di Rovereto **www.comune.rovereto.tn.it**

Di persona: Ufficio Promozione Sociale, Servizio Politiche Sociali, Via Pasqui, 10 (3° piano)

Telefonicamente: Ufficio Promozione Sociale
tel. 0464/452221 - 452180

*Corso teorico esperienziale nel mondo della genitorialità,
fra fragilità e superpoteri.*

INFANZIA

Questo percorso vuole essere un modo piacevole e utile per *stimolare le competenze genitoriali* legate *all'utilizzo delle emozioni* come veicolo e canale per *comunicare* in modo efficace *con i propri figli* e poter fornire loro opportunità di percorrere direzioni di vita soddisfacenti. Questo corso di formazione è pertanto finalizzato a sostenere i genitori di figli nella *fascia d'età 5-11 anni* in situazioni critiche, verso scelte Emotivamente Intelligenti, attraverso lo sviluppo di quei Funzionamenti di Fondo che permettono di *Sentire l'emozione, Starci, agire con Forza Calma*.

Il corso guiderà i partecipanti nella comprensione pratica e teorica delle diverse emozioni, anche spiacevoli come *rabbia, paura, tristezza o vergogna*, attraverso la Mindfulness e la visione dei cartoni amati dai bambini, nell'ottica di impiegare successivamente questi stessi strumenti come canale di comunicazione e di intervento col bambino. Verrà data la possibilità a ciascuno, di *affrontare* dentro un confronto strutturato, *situazioni critiche* e *bisogni* emergenti legati alla propria genitorialità.

DESTINATARI: Il corso è destinato a genitori di bambini nella fascia d'età 5-11 anni.

DATE: **3 INCONTRI SABATO 20 gennaio, 10 febbraio, 10 marzo**(ORARI: 9/12-13/15)

Obiettivi del corso

- Gestire momenti di difficoltà (rabbia, paura, tristezza...)
- Riscoprire le nostre capacità di ascolto, di pazienza e di vicinanza
- Imparare ad usare i cartoni animati per insegnare ai nostri bambini l'intelligenza emotiva
- Imparare ad usare un protocollo di intelligenza emotiva basato sui film per bambini

1° INCONTRO: 20 GENNAIO: (al mattino) **“NO, IO NON VOGLIO!”**

(al pomeriggio) **“TI PROMETTO CHE NON LO FACCIÒ PIÙ!”**

RABBIA E REGOLE

Dott.ssa Ilenia Andreolli, Dott.ssa Laura Casetta



Definizioni generali di intelligenza emotiva, Mindfulness ed emozioni. Nello specifico si affronteranno i temi di “rabbia e regole”. Regole, punizioni e castighi... Funzionano? Fino a quando? A cosa servono le regole, quando funzionano e quando diventano una trappola: raccontarle con Frozen.

Gestire le “rabbie” dei bambini e le nostre nei loro confronti. Cos'è la rabbia, la sua funzione e come raccontarla con Ribelle.

2° INCONTRO: 10 FEBBRAIO: (al mattino) **“MAMMA CHE PAURA!”**

(al pomeriggio) **“MI VIENE DA PIANGERE”**

PAURA, TRISTEZZA ED EMPATIA

Dott.ssa Ilenia Andreolli, Dott.ssa Cristina Pesce



I temi della giornata saranno paura, tristezza ed empatia

Come aiutare i bambini a non avere paura della paura. Raccontarlo con Monster & Co

Le emozioni meno piacevoli come momento d'incontro con vostro figlio. Cos'è la tristezza, la sua funzione e come raccontarla con Big Hero 6.

3° INCONTRO: 10 MARZO: (al mattino) **“TUTTI MI PRENDONO IN GIRO!”**

(al pomeriggio) **“NON MI LASCERAI MAI VERO?”**

VERGOGNA, DOLORE E PERDITA

Dott.ssa Ilenia Andreolli, Dott.ssa Debora Trabucchi



I temi della giornata saranno vergogna, dolore e perdita

Abbandoniamo la vergogna e sviluppiamo simpatia, gentilezza e capacità di mettersi nei panni degli altri. Cos'è la vergogna, la sua funzione e come raccontarla attraverso Kung Fu Panda. Insegnare ai nostri figli a vivere il dolore e la perdita e a sviluppare la fiducia

attraverso il Re Leone.

Docenti

Dott.ssa Ilenia Andreolli, Psicologa Psicoterapeuta, referente del Centro di Psicologia e Psicoterapia Funzionale Trentino, collabora con istituzioni scolastiche in ambito psicopedagogico, si occupa di formazione e clinica

Dott.ssa Laura Casetta, Psicologa Psicoterapeuta, ha approfondito lo studio delle emozioni nella musica e nella comunicazione non verbale, si occupa di formazione e clinica

Dott.ssa Cristina Pesce, Psicologa Psicoterapeuta, si occupa di infanzia e supporto alla genitorialità, collaborando con i servizi sociali nelle situazioni di fragilità familiari

Dott.ssa Debora Trabucchi, Psicologa Psicoterapeuta, svolge interventi in ambito clinico con coppie, bambini e consulenze legate alla genitorialità

Numero di partecipanti: minimo 12, massimo 40