

بطاقة معلومات : الديدان الدبوسية

ماهي الديدان الدبوسية

تظهر الديدان الدبوسية على شكل خيوط بيضاء صغيرة طولها واحد (1) سنتيمتر، رقيقة و متحركة . يطلق عليها أيضا اسم الحرقص أو انتروبيوس و تعيش حصرا في الأمعاء البشرية ، و لا سيما في الأمعاء الغليظة وفي أمبولات المستقيم .
إنها تمثل الشكل الأكثر شيوعا من الطفيليات المعوية عند الرجل . و تشير التقديرات إلى أن متوسط 10% من الأطفال مصابون بالديدان المعوية . وبالتالي فهي شائعة بين الأطفال و ليست خطرة على الصحة .
يبلغ طول الأنثى البالغة من الدودة الدبوسية حوالي سنتيمتر واحد مع جزء يساوي حوالي 0,5 مم بينما يكون الذكر أصغر .
الديدان الدبوسية البالغة مرئية بالعين المجردة و تظهر على شكل خيوط بيضاء صغيرة في منطقة البراز أو حول الشرج خلال ساعات الصباح الباكر .

كيف تحدث العدوى

يحدث انتقال العدوى عبر مسار الذهب البرازي ، وهذا مع ابتلاع بيضها .
الإنثا من هذه الديدان ، في الليل و في الصباح الباكر ، تخرج من فتحة الشرج و تودع البيض هناك ، لذلك يشعر الطفل برغبة شديدة في الحك و الخدش .
على يدي الطفل تبقى بقايا البراز الملوثة ببيض الدبوس التي يمكن نقلها إلى الأشياء المستعملة يوميا (ألعاب ، أقلام رصاص)، إلى جانب ملاءات السرير، المنشفة و الملابس الداخلية). لو طفل آخر أو شخص بالغ يلمس نفس الأشياء ثم يضع يده في فمه ، فإنه يبلع البيض الذي يفقس بعد حوالي شهر في الأمعاء مما يؤدي إلى الإصابة بالديدان الدبوسية البالغة . ستقوم الإنثا من هؤلاء البالغين الجدد ، بدورها ، بإيداع البيض على فتحة الشرج عن طريق إعادة تشغيل الدورة .
على عكس ما يحدث لكثير من الطفيليات الأخرى، فإن بيض الديدان الدبوسية يصيب بالفعل بعد بضع دقائق من ترسبها .
يمكن أن تنتقل الديدان الدبوسية بسهولة حتى من الأطفال إلى الكبار .

ما هي الأعراض

على الرغم من أن معظم الأشخاص لا يعانون من أعراض ، إلا أن الأعراض الأكثر شيوعا عند الإصابة بالديدان الدبوسية هي الحكّة حول الشرج ، هذه الأعراض تصبح أكثر إزعاج و مضايقة في ساعات الليل المبكرة ، المقصود بمنطقة العجان (المنطقة بين الشرج و الأعضاء التناسلية) وعند الفتيات عند منطقة المهبل ، هذه الأعراض مزعجة ويمكن أن تسبب الأرق و جروح بسبب الخدش .

كيف يمكن التعرف عليهم

تكون الديدان الدبوسية مرئية في البراز و يتم تأكيد وجودها من خلال عملية بسيطة "إختبار الشريط اللاصق" ، من خلال وضع شريط رفيع و شفاف من اللاصق في منطقة الشرج للشخص المريض . يجب إجراء هذه العملية في الصباح قبل الإخلاء و الغسيل الذي يليه .
البويضات الطفيلية التي تبقى ملتصقة بالجزء اللاصق من الشريط اللاصق يمكن التعرف عليها باستخدام العدسة .

ماذا يجب القيام به في حالة التحقق من وجود الديدان الدبوسية

السلوك الصحي الصحيح يمنع العدوى و إعادة الإنتشار:

- غسل اليدين بعد الذهاب إلى الحمام ، بعد اللعب في الخارج ، وقبل تناول الطعام ، مع الحرص على تنظيفهما جيدا بالماء و الصابون و التنظيف بعناية حتى تحت الأظافر .
- نُذَكِّر الأطفال ألا يخدشو أنفسهم في منطقة فتحة الشرج ولا يضعون أيديهم في أفواههم .

في حالة إصابة الطفل بالديدان الدبوسية

- تناول علاج مُحدّد ، وفقا لتعليمات طبيب الأسرة . يجب أن يمتد العلاج الدوائي لجميع أفراد الأسرة من أجل القضاء نهائيا على وجود الطفيل .
- تغيير الملابس الداخلية ، الملاءات و المناشف بتردد أعلى من المعتاد ، بعد الإستحمام و دائما في اليوم التالي لتناول الدواء .
- يجب إزالة أغطية السرير الحميمة (بما في ذلك ملابس النوم) مع الإلتباه لتجنب تشتت البيض في المكان و يجب غسلها بآلة الغسيل عند 60 درجة مئوية .
- غسل اللعب بالمنظفات/المطهرات المستخدمة بشكل شائع و المتوفرة في الأسواق التجارية .
- لغسل اليدين يجب استعمال الصابون السائل و المناشف الورقية من نوع يستعمل و يرمى .

للاتصال : خدمة النظافة و الصحة العامة مركز الشمال: Viale Verona -Pal. D- TRENTO 38123

الهاتف 0461/902266 الفاكس 0461/902357

البريد الإلكتروني : IgienePubblicaTrento@apss.tn.it