

Principi e valori delle scuole che promuovono la salute: il punto di vista della scuola

22 gennaio 2025

Monica Ferrari

(Referente del Progetto per il Dipartimento Istruzione e Cultura)



Sviluppare conoscenze e competenze cognitive, sociali e comportamentali

Migliorare il rendimento scolastico

Studenti sani, imparano meglio.

Perchè promuovere salute nella scuola

Migliorare l'apprendimento e sviluppare competenze di base quali la lettura, la scrittura ed il calcolo matematico

Contribuire al raggiungimento degli obiettivi pedagogici e sociali

Fonti: - Raccomandazioni OMS ed Accordo Stato Regioni - V° Conferenza World Health Organisation Europe



Il “DNA ” della scuola promotrice di salute

La Scuola Promotrice di Salute considera l'educazione alla salute un valore fondante, un'educazione trasversale, complessa, con radici nell'ambiente culturale e nelle collaborazioni istituzionali. Nel mondo della scuola, essa non si limita pertanto ad interventi episodici ma è strutturata prevedendo come obiettivi fondamentali:



- sensibilizzare sul concetto di prevenzione della salute e degli stili di vita sani tramite azioni che favoriscano lo sviluppo di competenze, conoscenze e abitudini salubri



- comprendere l'importanza di una sana alimentazione per la crescita, la salute e la vita



- promuovere il movimento e l'attività fisica



- curare particolarmente l'ambiente sociale come combinazione della qualità delle relazioni tra il personale scolastico, gli studenti, i genitori e la comunità. Una scuola accogliente ove gli studenti hanno un ruolo attivo, densa di relazioni, linguaggi affettivi ed emotivi dove si condividono valori



- promuovere un'attività di contrasto alle dipendenze



- sviluppare legami significativi con la comunità attraverso una partecipazione attiva volta a implementare stimoli culturali che interagiscono e sono funzionali alle diverse realtà territoriali





- promuovere competenze individuali in materia di salute e sviluppare la capacità critica di scelta



- una scuola in cui i docenti aderiscono ai percorsi formativi su specifici temi legati alla salute



- Punti di forza del modello ed azioni di miglioramento

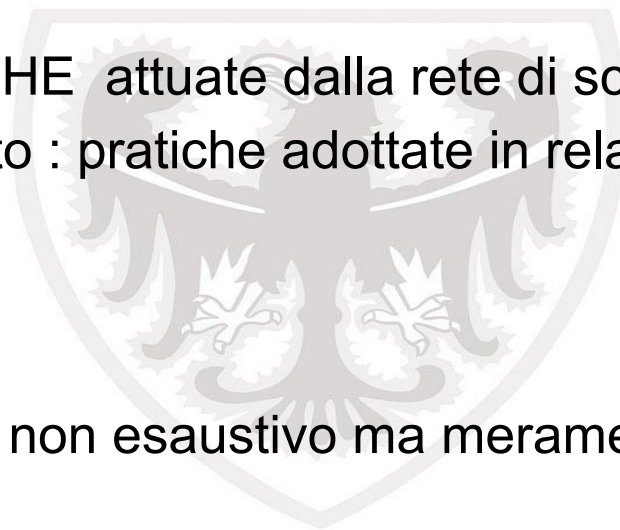


Punti di forza :

- presidio del tema della prevenzione della salute attraverso l'acquisizione di nuove consapevolezze e risposte dentro la comunità scolastica
- condivisione della strategia di policy scolastica da parte degli organi collegiali
- comunicazione all'esterno delle azioni utilizzando i canali in dotazione
- interventi basati su evidenze scientifiche
- partecipazione alla rete nazionale per una condivisione delle best practices

Azioni di miglioramento:

- rafforzare l'alleanza educativa tra ambito scolastico/sanitario per sensibilizzare sui corretti stili di vita
- sviluppare modalità di condivisione delle buone pratiche tra tutti gli attori e documentare le “buone pratiche trentine”
- implementare i contenuti dell'Agenda 2030 relativamente alla salute e sostenibilità



SINTESI BUONE PRATICHE attuate dalla rete di scuole che promuovono salute in provincia di Trento : pratiche adottate in relazione ai temi trattati nell'anno scolastico 2023/24

(Esempi di carattere non esaustivo ma meramente esemplificativo)



Alimentazione

opuscoli informativi

chilometro zero

commissione salute

spreco

solidale

piramide alimentare

frutta

serate a tema

merende

orto

intercultura



Movimento

uscite_didattiche
coordinazione_motoria • campionati_studenteschi
movimento
sports
sedentarietà
federazioni
psicomotricità pause_attive
avvicinamento_allo_sport
alfabetizzazione_motoria



Prevenzione delle Dipendenze



materiale_multimediale

Lavoro_di_gruppo

Conversazioni

Articoli ascolto

Libri video

Prevenzione_delle_dipendenze



Salute mentale: 1° focus sui disturbi comportamento alimentare

riduzione del bullismo e del cyberbullismo
corsi dedicati alunni
centro di riferimento per i disturbi alimentari
accettazione di sé
pensiero critico
gestire influenze socioculturali
life skills
incontri formativi per genitori
divulgazioni di piattaforma di ascolto per i giovani
sviluppo dell'intelligenza emotiva
alfabetizzazione emotiva
favorire un ambiente non giudicante
siti internet accreditati dall'azienda

Servizi Sanitari





thank you

tusind tak
 谢谢 dakujem vám
 ありがとう
 ngiyabonga
 dziękuję
 merci
 baie dankie
 धन्यवाद molte grazie
 suksema
 danke
 gracias
 obrigada
 obrigado
 tak
 gràcies
 tänan
 tækkur ederim
 شكرا
 tack så mycket
 dank u
 mahalo
 tækkur edire

