



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

---

## Servizio Istruzione

Area Coordinamento Attività Motorie

Tel. 0461 491433-0461 491484-0464 494032

Cel. 347 5051448

edufisica@provincia.tn.it

## Scheda Tecnica Manifestazione Sportiva Scolastica - A.S. 2026/2027

# PICKLEBALL

---

### FORMAZIONE RAPPRESENTATIVA

**CATEGORIA ALLIEVI/E MISTA**

**CATEGORIA JUNIORES FEMMINILE/MASCHILE MISTA**

Per tutte le categorie ogni squadra è composta da **4 alunni (2 maschi e 2 femmine)**.

NON sono ammesse squadre formate da meno di 4 persone.

---

### ETÀ PARTECIPANTI

**CATEGORIA ALLIEVE E ALLIEVI: nate/i negli anni 2010 - 2011- 2012**

E' consentita la partecipazione di alunne/i nate/i nel 2013 purché frequentanti gli Istituti di Istruzione di II grado. Non sono ammessi alunne/i "fuori quota" nelle categoria allieve e allievi (es. 2009).

**CATEGORIA JUNIORES FEMMINILE E JUNIORES MASCHILE: nate/i negli anni 2008 -2009**

E' consentita la partecipazione di un alunno/a fuori quota (2007) per ogni Istituto.

---

### TESSERATI

**Tesserati FITP:** Sono ammessi/e atleti/e tesserati/e agonisti/e nei settori tennis o pickleball di rilievo nazionale FITP per tutelare lo spirito amatoriale e promozionale della competizione scolastica.

---

## RICONOSCIMENTO ATLETI (indispensabile per la partecipazione alla gara)

Ogni atleta dovrà essere in possesso di un documento d'identità valido da esibire, su richiesta, alle giurie e agli arbitri; in alternativa al suddetto documento si dovrà esibire il **Modello di Certificazione** rilasciato dalla scuola, munito di fotografia, recante il *timbro di vidimazione* e la *firma* del Dirigente Scolastico.

Inoltre, ogni docente accompagnatore deve essere in possesso **dell'allegato "B1"**; ricordiamo che detto documento, oltre che necessario per l'individuazione dei componenti del gruppo, è indispensabile ai fini della copertura assicurativa.

---

## NOTE TECNICHE

La struttura ospitante e le attrezzature devono rispettare le specifiche standard per garantire la sicurezza degli atleti:

- **Dimensioni del Campo:** Rettangolo di 6,10 metri di larghezza e 13,41 metri di lunghezza per gli incontri sia di singolare sia di doppio.
- **La Rete:** Deve avere un'altezza regolamentare di 86,36 cm al centro del campo e di 91,44 cm ai montanti laterali.
- **La Zona di Non Volley (Cucina):** L'area adiacente alla rete che si estende per 2,13 metri su entrambi i lati della rete, delimitata dalla linea di non-volley.
- **Attrezzatura Omologata:** Le racchette (paddle) devono essere in materiale rigido, non comprimibile e non riflettente (dimensioni combinate lunghezza+larghezza inferiori a 60,96 cm). La pallina è in plastica leggera perforata da 26 a 40 fori circolari.

---

## REGOLAMENTO DI GIOCO SEMPLIFICATO

Per favorire l'apprendimento degli studenti, si applicano le tre regole fondamentali del Pickleball:

1. **Regola dei due rimbalzi:** Al momento del servizio, chi riceve deve lasciar rimbalzare la palla a terra prima di colpirla. Allo stesso modo, il battitore (o la coppia al servizio) deve attendere che la risposta avversaria rimbalzi una volta nel proprio campo prima di colpire. Dal quarto colpo dello scambio in poi, è possibile colpire al volo (volley).
2. **La "Cucina" (Zona di Non-Volley):** Un giocatore non può colpire la palla al volo (in aria) se si trova all'interno di quest'area o se tocca le linee di delimitazione (anche con lo slancio post-colpo). Si può entrare nella "Cucina" solo se la palla ha già effettuato un rimbalzo regolare al suo interno.

3. **Il Servizio:** Deve essere effettuato rigorosamente dal basso (movimento della racchetta dal basso verso l'alto con impatto sotto la linea della vita), indirizzando la palla in diagonale verso il campo opposto. Il servizio può essere eseguito "al volo" (senza rimbalzo) o in "drop" (lasciando cadere la palla a terra senza spingerla e colpendola dopo il primo rimbalzo).
4. **Assegnazione dei Punti:** I punti possono essere conquistati soltanto dal giocatore o dalla coppia che si trova al servizio. Se la parte ricevente vince lo scambio, ottiene il diritto di servire (cambio palla/side-out) ma non incrementa il proprio punteggio.

---

## PUNTEGGI E CLASSIFICHE E ORDINE DI SVOLGIMENTO

L'incontro si disputa al meglio dei 3 set.

Vince il set la squadra, o il/la giocatore/trice che arriva prima a 11 punti.

Rimane in ogni caso facoltà dell'organizzazione modificare il punteggio che decreta la vittoria della partita (per es: vittoria partita al raggiungimento di 11/21 punti), per facilitare lo svolgimento della manifestazione.

### **Successione dei set:**

1° set: Doppio femminile

2° set: Doppio maschile

3° set: Doppio misto (Composto da un maschio e una femmina)

Punteggi possibili: 3 a 0, 2 a 1

La squadra vincente conquista tre punti; la squadra perdente conquista zero punti.

---

## FORMULA TORNEO

La scelta della formula del torneo dipenderà dal numero complessivo delle squadre iscritte. Le opzioni principali includono una prima fase a gironi con successivi scontri a eliminazione diretta o girone all'italiana o un girone all'italiana incompleto. In ogni caso, tutti i dettagli sui criteri di assegnazione dei punti e definizione delle classifiche verranno resi noti il giorno stesso della competizione, adattandoli alla formula del torneo che verrà effettivamente selezionata.

Nei gironi sono assegnati 3 punti per ogni vittoria, 1 punto per ogni pareggio, 0 punti per la sconfitta.

In eventuali fasi ad eliminazione diretta, in caso di pareggio al termine del tempo regolamentare, è previsto un gioco di spareggio.

---

## **SORVEGLIANZA**

A garanzia di un corretto comportamento degli alunni e per evitare danni alle strutture, si raccomanda agli insegnanti accompagnatori un'attenta e puntuale sorveglianza degli studenti.