



SCHEDA TECNICA ATTIVITÀ SPORTIVA
per le classi 1[^], 2[^], 3[^], 4[^], 5[^] di scuola secondaria di secondo grado
Federazione Italiana Pallavolo (FIPAV)

Per gli sport di squadra la squadra è rappresentata dalla classe o dal gruppo classe.

Si raccomanda di dare l'opportunità a tutte le studentesse e gli studenti della classe di cimentarsi nelle attività per dare il proprio contributo rispondendo ai principi dei Giochi della gioventù e valorizzando la partecipazione di tutti e il talento.

Nome dell'attività sportiva proposta	SITTING VOLLEY
Attività propedeutiche (dal singolo al gruppo; dal facile al complesso)	Le forme di gioco semplici dal 2 vs 2 al 3 vs 3. Le forme di gioco più complesse dal 4 vs 4 al 6 vs 6
Categorie e classi coinvolte - Specificare l'attività proposta	• SECONDARIA SECONDO GRADO- SECONDA CATEGORIA (CLASSE 1[^] 2[^] e 3[^])
Composizione delle squadre e numero dei partecipanti	PRIMA CATEGORIA: ogni squadra è composta da un minimo di 6 ad un massimo di 8 giocatori con la presenza in campo, in ogni circostanza, di 4 giocatori. Non saranno ammesse alla disputa dell'incontro squadre con meno di 6 giocatori. Le squadre saranno miste e in campo dovranno essere sempre presenti contemporaneamente 2 maschi e 2 femmine. SECONDA e TERZA categoria: ogni squadra è composta da un minino di 10 ad un massimo di 12 giocatori con la presenza in campo, in ogni

	circostanza, di 6 giocatori. Non saranno ammesse alla disputa dell'incontro squadre con meno di 10 giocatori. Le squadre saranno miste e in campo dovranno essere sempre presenti contemporaneamente 3 maschi e 3 femmine.
Attrezzi/materiali (descrizione di dettaglio dei materiali da utilizzare, con eventuali specifiche per l'età dei ragazzi coinvolti)	• Rete da pallavolo/ sitting volley • Palloni omologati FIPAV (per le classi 1° si consiglia l'uso di palloni Volley S3) • Segnapunti manuale • Antenne • Delimitatori per le linee del campo o Nastro adesivo di carta per la tracciatura del campo
Spazio utilizzato (descrizione del dettaglio degli spazi di gioco, con misure ed eventuali specifiche tecniche)	Prima categoria: Altezza rete 90 cm Campo 8 mt x 4 mt Seconda categoria: Altezza rete 100 cm Campo 8 mt x 5 mt Linea di attacco dei 2 m Terza categoria: Altezza rete 100 cm Campo 10 mt x 6 mt Linea di attacco dei 2 m
Durata delle attività	Si consiglia la disputa di partite al meglio di 2 set su 3 (tempo previsto dai 30 ai 40 minuti). In caso di tempo di svolgimento limitato, è possibile effettuare un set unico a 25 (circa 25 minuti). La Commissione Organizzatrice si riserva di definire numero di set e punteggi in base alle necessità che di volta in volta si presenteranno durante gli eventi, in base al numero di squadre partecipanti o in base alle esigenze organizzative.
Preparazione del campo/dell'area di gioco	
Regolamento dell'attività sportiva proposta per le diverse categorie	L'inizio dell'azione avviene con una battuta dal basso o dall'alto fuori dal campo di gioco. Prima categoria: è consentito solo un blocco della palla o nel primo tocco o nel secondo tocco. Seconda e terza categoria: non è ammesso nessun blocco della palla. Il terzo tocco deve essere inviato nel

	campo avversario attraverso un palleggio diretto o schiacciata. La palla può essere colpita con qualsiasi parte del corpo purché, al momento del colpo, il bacino resti a contatto con il suolo. Rotazione obbligatoria ogni volta che si acquisisce il diritto al servizio. È permesso murare sia il servizio (qualsiasi tipologia di battuta) che l'attacco avversario. Le due squadre hanno la possibilità di richiedere 1 time-out di 30" per ogni set. È possibile effettuare al massimo 6 sostituzioni per ogni squadra ad ogni set. I cambi dovranno essere effettuati fra giocatori/giocatrici dello stesso sesso e la composizione della squadra in campo dovrà essere sempre di 2 maschi e 2 femmine per la prima categoria e di 3 maschi e 3 femmine per la seconda categoria. Nel contesto scolastico dei Giochi della Gioventù, fondato sui valori del fair play, dell'inclusione e della partecipazione, tutti/e i/le giocatori/giocatrici inseriti/e a referto devono prendere parte alla gara. Per quanto non previsto nel presente regolamento, vige il regolamento tecnico della FIPAV.
Punteggi dell'attività sportiva proposta	Si consiglia la disputa di partite al meglio dei 2 set su 3. Nei primi 2 set si raggiungerà il punteggio di 15 punti senza vantaggi (killer point a 15); un eventuale terzo set sarà di 11 punti senza vantaggi (killer point a 11) con cambio di campo a 6 punti. La Commissione Organizzatrice si riserva di definire numero di set e punteggi in base alle necessità che di volta in volta si presenteranno durante gli eventi, in base al numero di squadre partecipanti o in base alle esigenze organizzative. In caso di fase preliminare a pool, qualora all'interno dello stesso girone, due o più

	squadre risultino a pari punti in classifica, la graduatoria per il passaggio al turno successivo verrà stabilita seguendo i seguenti criteri: 1° - in base al maggior numero di gare vinte; 2° - in base al miglior quoziente set; 3° - in base al miglior quoziente punti; 4°- risultato degli incontri diretti tra le squadre a pari punti.
Note aggiuntive	
ADATTAMENTI	
Adattamento per allievi con disabilità visiva - NV	
Adattamento per allievi con disabilità uditiva - HS	
Adattamento per allievi con disabilità motoria - HFD - HFC	
Adattamento per allievi con disabilità intellettiva - DIR – C21	
Ulteriore adattamento per allievi con altri Bisogni Educativi Speciali	