

Obiettivo formativo	IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY
Conoscenza	Conoscere gli elementi tecnici di base (fondamentali) - Pallavolo
Abilità	Scegliere azioni e soluzioni efficaci per risolvere problemi motori
Contenuto	Visione del filmato
Link 1	https://www.youtube.com/watch?v=e2UwVAowvIE&t=210s
Link 2	https://www.youtube.com/watch?v=gxgwKlpgLE&list=PLsLBNKs3-033qOrcvYHMzp1XWd_ZXo_Dt&index=25
Monitoraggio 1	Questionario

INDICAZIONI OPERATIVE

- Visualizzare i filmati senza interruzioni
- Riguardare il filmato (link 2) e focalizzare le indicazioni relative alle diverse domande
- Rispondere alle domande del questionario

QUESTIONARIO

1. Dove nasce lo sport della pallavolo?

- ☐ Europa
☐ Stati Uniti
☐ Asia

2. In quale periodo è nato questo sport?

- ☐ seconda metà del 1800
☐ prima metà del 1900
☐ prima metà del 1800

3. Qual è la particolare caratteristica della pallavolo?

- ☐ sport senza contatto fisico
☐ sport con contatto fisico
☐ sport con parziale contatto fisico

4. In quale anno il volley viene riconosciuto come sport olimpico?

- ☐ 1968
☐ 1964
☐ 1960

5. In quale periodo è nato questo sport?

- ☐ seconda metà del 1800
☐ prima metà del 1900
☐ prima metà del 1800

6. In quale nazione la pallavolo inizia ad essere uno sport olimpico?

- ☐ Messico
☐ Italia
☐ Giappone

7. La metà campo di gioco del volley è un...

- ☐ trapezio
☐ rettangolo
☐ quadrato

8. Quanti sono i giocatori in campo per squadra (non minivolley, non volley S3)?

- ☐ 4
- ☐ 6
- ☐ 5

9. Quanti set sono previsti in ogni partita (incontro)?

- ☐ 3 (vince la squadra che ne vince 2 su 3) o 5 (vince la squadra che ne vince 3 su 5)
- ☐ 2 (vince la squadra che al termine effettua più punti) o 4 (stesso criterio precedente)
- ☐ 7 (vince la squadra che ne vince 4 su 7)

10. Il set viene vinto al raggiungimento di quanti punti (escluso l'eventuale 5°)?

- ☐ 18
- ☐ 15
- ☐ 25

11. Come si dispone ogni squadra con i propri giocatori nella propria metà campo?

- ☐ 3 in attacco e 3 in difesa
- ☐ 2 in attacco e 4 in difesa
- ☐ in modo casuale

12. Ogni giocatore non può toccare la palla?

- ☐ per due volte consecutive
- ☐ più di 3 volte
- ☐ per due volte consecutive ma con i con i piedi

13. Un giocatore dopo aver toccato la palla a muro può ritoccarla per una seconda volta?

- ☐ sì, ma a discrezione dell'arbitro
- ☐ assolutamente no
- ☐ sì

14. Quando una squadra effettua un punto?

- ☐ quando un giocatore avversario tocca la palla con un piede o la testa
- ☐ quando la palla cade a terra nel campo avversario o l'altra squadra manda la palla ai fuori del terreno di gioco o quando commette un fallo
- ☐ quando i giocatori avversari toccano la palla con la testa o il petto

15. Annotta i falli più comuni:

16. Questo sport pone in risalto?

- ☐ le qualità del gruppo, non solo quelle del singolo e crea un grande clima di aggregazione
- ☐ le qualità del singolo rispetto a quelle del gruppo
- ☐ le qualità dell'allenatore e del singolo