

Obiettivo formativo	IL CORPO E LE FUNZIONI SENSO-PERCETTIVE
Conoscenza	Individuare la modalità d'uso dei grandi attrezzi codificati
Abilità	
Contenuto	Visione di un filmato
Link	http://www.artegymnastica.com/video/
Monitoraggio	Questionario

INDICAZIONI OPERATIVE

- Visualizzare il filmato senza interruzioni.
- Interrompere dopo ogni esercizio e denominare l'attrezzo in maniera personale, creando così, alla fine del filmato, un repertorio di attrezzi.
- Rispondere alle seguenti domande:
 - Quanti di questi attrezzi sono presenti nella tua palestra?
 - Quali?
 - Quali di quelli presenti vengono utilizzati?
 - Ricordi qualche esercizio realizzato agli attrezzi?
 - Descrivi un esercizio, fra quelli visti nel filmato, che non hai mai realizzato e ti piacerebbe realizzare.