

Obiettivo formativo	IL CORPO E LE FUNZIONI SENSO PERCETTIVE IL MOVIMENTO DEL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO
Conoscenza	Acquisire le principali informazioni sulle procedure utilizzate nell'attività per il miglioramento delle capacità condizionali Riconoscere moduli ritmici
Abilità	Realizzare piani di lavoro per il miglioramento delle capacità condizionali
Contenuto	Visione di un filmato - Esercitazioni
Link 1	https://youtu.be/soTWSNoZoul
Link 2	https://youtu.be/Xmw2ynVSy7Y
Link 3	https://youtu.be/jNloLulpafQ
Link 4	https://youtu.be/Lx6uO7aNoZc
Link 5	https://youtu.be/6ZJKm5O5wzQ
Monitoraggio	Diario e filmati

INDICAZIONI OPERATIVE

- Visualizzare il filmato senza interruzioni
- Interrompere dopo ogni esercizio e realizzarlo

A CURA DEL PROF. MIRKO DALPIAZ – IC TAIO