

Obiettivo formativo	SICUREZZA, PREVENZIONE, SALUTE, BENESSERE
Conoscenza	Conoscere il protocollo base del primo soccorso
	Conoscere i principi di una corretta alimentazione
	Conoscere e valutare il proprio stato di efficienza fisica
Abilità	
Contenuto	Documentazioni allegate
Link	
Monitoraggio	A discrezione personale

INDICAZIONI OPERATIVE

- Approfondire le proprie conoscenze studiando i documenti allegati
- Rispondere alle domande dei questionari eventualmente proposti

Allegato 1 – Primo soccorso	
Allegato 2 – Sport, alimentazione e idratazione	
Allegato 3 – Aspetti teorici dell’Educazione fisica	

A CURA DEL PROF. GIORGIO PAOLI – IC CIVEZZANO