

MANI IN PASTA!

PREPARIAMO INSIEME LA PASTA MORBIDA DA MODELLARE

INGREDIENTI

100 gr di farina

150 ml acqua

2 cucchiaini di olio

40 gr di sale fino

1 cucchiaino di lievito per dolci

Colore alimentare

L'azione manipolativa diviene per i bambini motore di curiosità e conoscenza, offrendo opportunità di sviluppare la psicomotricità fine, la coordinazione oculo-manuale e la percezione sensoriale. Così facendo viene sollecitata l'azione costruttiva, espressiva e simbolica.



Versiamo in una ciotola tutti gli ingredienti secchi. Iniziamo con la farina.



Aggiungiamo il sale, il lievito e la polverina di colore alimentare.





Dopo una veloce mescolata, versiamo gli ingredienti liquidi partendo dall'acqua.



e infine l'olio.



Mescoliamo bene fino ad ottenere una pastella liscia



... e rovesciamola in una pentola con il fondo antiaderente. Facciamola cuocere a fuoco basso mescolandola in continuazione.





Tutti gli ingredienti devono amalgamarsi bene.

Ci vorranno pochi minuti per ottenere una palla morbida e liscia che non si incolla alle dita delle mani!



Una volta ottenuta la consistenza giusta, adagiamo la palla di pasta su un canovaccio pulito e facciamola raffreddare!



La pasta morbida da modellare è pronta! Diamo il via alla creatività! Buon divertimento!





Per conservarla al meglio, riponila in un vasetto di vetro o in un sacchettino di plastica e mettila nel frigorifero!



Non ti preoccupare se un piccolo pezzettino finisce nella tua bocca! Tutti gli ingredienti sono commestibili!

