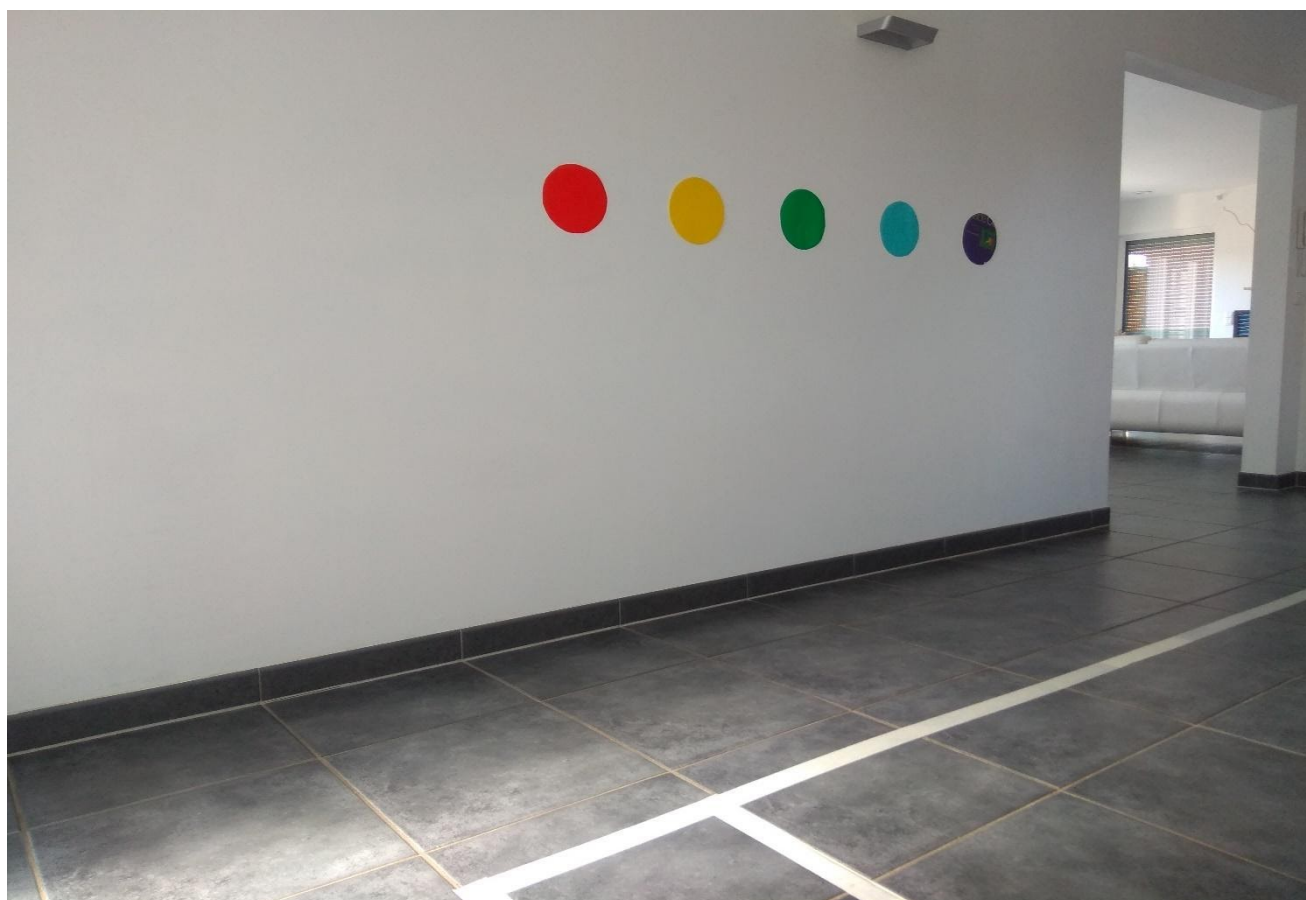




A pavimento segnate con lo scotch carta una linea parallela ad una parete, distante almeno un metro e lunga circa tre (se non è possibile può essere più corta). Formate un quadrato di scotch al termine della linea.



Sulla parete lungo la linea posizionate 5 cerchi con i colori dell'arcobaleno, non troppo in alto o in basso.



Ora realizzate una palla di carta di giornale, riviste...anche carta regalo. Posizionatevi oltre la linea di scotch e con la palla provate a centrare i cerchi, uno alla volta.



Quando centrate il cerchio, toglietelo dal muro e mettetelo nel quadrato a terra.

Se non lo centrate , niente paura...entrate nel corridoio palestra e batteteci sopra la mano nominando il colore!!!



quando tutti i bolli saranno nel quadrato, disponeteli lungo il corridoio p. non troppo lontani o vicini, ora camminate nel corridoio appoggiando i piedi solo sui bolli colorati.

NB: se non avete carta colorata per realizzare i cerchi, li potete fare disegnandoli, colorandoli e ritagliandoli.

