Corso teorico esperienziale nel mondo della genitorialità, fra fragilità e superpoteri

Genitori e supereroi

Questo percorso vuole essere un modo piacevole e utile per stimolare le competenze genitoriali legate all'utilizzo delle emozioni come veicolo e canale per comunicare in modo efficace con i propri figli e poter fornire loro opportunità di percorrere direzioni di vita soddisfacenti
Questo corso di formazione è pertanto finalizzato a sostenere i genitori di figli nella fascia d'età 5-11 anni in situazioni critiche, verso scelte Emotivamente Intelligenti, attraverso lo sviluppo di quei Funzionamenti di Fondo che permettono di Sentire l'emozione, Starci, agire con Forza Calma
Il corso guiderà i partecipanti nella comprensione pratica e teorica delle diverse emozioni, anche spiacevoli come rabbia, paura, tristezza o vergogna, attraverso la Mindfulness e la visione dei cartoni amati dai bambini, nell'ottica di impiegare successivamente questi stessi strumenti come canale di comunicazione e di intervento col bambino. Verrà data la possibilità a ciascuno, di affrontare dentro un confronto strutturato, situazioni critiche

Informazioni

- da **Sabato, 20 Gennaio 2018**
  a **Sabato, 20 Gennaio 2018** ore

  9:00 - 12:00 / 13:00 - 15:00

- **Tipo Evento**: Corso

Contatti

- **Telefono**: 0464 452221 - 452180
- **Email**: happyfamily@comune.rovereto.tn.it

Data di pubblicazione: Giovedì, 04 Gennaio 2018 ore 09:00