

Incontri territoriali aperti

La salute e il benessere dei nostri figli: alimentazione, sovrappeso e attività fisica

Il Dipartimento della conoscenza insieme al Dipartimento salute e politiche sociali della Provincia, in collaborazione con l'Azienda sanitaria e gli istituti scolastici del territorio propongono ai genitori, insegnanti, ragazzi e, in generale, a tutti gli interessati questo ciclo di conferenze-dibattito principalmente sul tema della alimentazione e dell'attività fisica. Punto di partenza sarà l'illustrazione dei risultati dell'indagine Okkio alla salute che è stato possibile realizzare in Trentino, come nel resto d'Italia, grazie alla collaborazione delle scuole e alla generosità dei ragazzi e dei loro genitori a rispondere ad un questionario dettagliato su questi temi. Seguiranno delle indicazioni su cosa fare, come individui ma anche come comunità per ridurre i fattori di rischio e aumentare le risorse per la salute. Questa prima parte avrà la durata di 45 minuti. Seguirà una seconda parte nella quale verranno presentate brevemente delle esperienze locali di promozione della salute lasciando infine ampio spazio al confronto, a domande e alla discussione da parte del pubblico

Informazioni

- da **Giovedì, 08 Febbraio 2018**
a **Venerdì, 23 Marzo 2018** ore
- **Tipo Evento:** [Conferenza](#)
- **Luogo:** Varie sedi

Contatti

- **Telefono:** 0461 497262
- **Email:** nicoletta.zanetti@provincia.tn.it

Data di pubblicazione: Lunedì, 05 Febbraio 2018 ore 12:00