

Mercoledì, 07 Febbraio 2018

"La salute e il benessere dei nostri figli" dall'8 febbraio al 23 marzo a Cavalese, Gardolo, Fondo, Tione e Roncegno

Un ciclo di incontri sulla promozione del benessere e sugli stili di vita sani

Abituarsi già da bambini a mangiare sano e a fare movimento tutti i giorni è fondamentale per generare salute e benessere nella popolazione. Adottare uno stile di vita sano non è solo responsabilità individuale, anche per questo il Dipartimento della Conoscenza e il Dipartimento Salute e solidarietà sociale, in collaborazione con l'Azienda sanitaria e con il coinvolgimento di alcuni istituti scolastici del territorio provinciale, hanno organizzato una serie di incontri rivolti ai genitori, ai ragazzi e ai portatori di interesse. Durante gli appuntamenti si illustreranno i risultati dell'indagine "Okkio alla salute" e si forniranno indicazioni su cosa fare per ridurre i fattori di rischio e aumentare le risorse per la salute; spazio anche alla presentazione delle esperienze locali e al dibattito del pubblico con gli esperti.

La salute e il benessere dei nostri figli: alimentazione, sovrappeso e attività fisica

Programma incontro aperto

Accoglienza del Dirigente scolastico dell'Istituto Comprensivo capofila dell'iniziativa sul territorio
Presentazione dell'iniziativa da parte dell'Ufficio attività formative e politiche di inclusione e cittadinanza -
Dipartimento della Conoscenza

Sovrappeso e attività fisica dei bambini Trentini: OKkio alla salute

Maria Grazia Zuccali – Dipartimento di Prevenzione, Azienda provinciale per i servizi sanitari

Come promuovere sani stili di vita in età scolare

Pirous Fateh Moghadam – Osservatorio per la Salute - Dipartimento salute e solidarietà e sociali

Presentazione delle buone pratiche locali

Spazio per domande e confronto

SEDE INCONTRO

DATA E ORARIO

**ISTITUTO SCOLASTICO
CAPOFILA**

Istituto Comprensivo Cavalese

Biblioteca comunale di Cavalese giovedì 8 febbraio 2018

sala Centro Servizi, via Marconi 1 ore 17.30 – 19.30
(piano superiore)

Scuola Secondaria di Primo Grado *S. Pedrolli* Giovedì 22 febbraio 2018

ore 17.30- 19.30

Via IV Novembre n. 35/1 Gardolo
Trento

**Istituto Comprensivo
Trento 7**

Scuola Secondaria di Primo Grado G.B Lampi lunedì 26 febbraio 2018

ore 20.00-22.00

Auditorium

Via G.Garibaldi, Fondo

**Istituto Comprensivo
Fondo Revò**

Istituto di istruzione Don L. Guetti giovedì 1 marzo 2018

Auditorium - Via Durone 53, Tione ore 20.00-22.00

Istituto Comprensivo Tione

Teatro di Roncegno

venerdì 23 marzo 2018

ore 20.00 -22.00

**Istituto Comprensivo
Centro Valsugana**