

# Principi di sana alimentazione e movimento

## Smuovi la salute

---

Muoversi, mangiare frutta e verdura, preparare cibi sani, bere acqua al posto delle bevande zuccherate: sono piccole abitudini che possiamo imparare per stare bene. Con Monica Ghezzi (APSS) Beatrice Agostini (UISP del Trentino) Rosa Maimone (FBK) per conoscere il progetto (S) Muovi la salute e parlare di sana alimentazione in famiglia, attività fisica e movimento

### Informazioni

- da **Giovedì, 07 Marzo 2019**  
a **Giovedì, 07 Marzo 2019** ore
- **Tipo Evento:** [Conferenza - Iniziative per le scuole](#)
- **Luogo:** Aula Magna Scuola secondaria di primo grado Pedrolli Istituto Comprensivo Trento 7
- [Come arrivare](#)

### Contatti

- **Telefono:** 0461/990287
- **Email:** [segr.ic.tn7@scuole.provincia.tn.it](mailto:segr.ic.tn7@scuole.provincia.tn.it)
- **Fax:** 0461/994418

**Data di pubblicazione:** Sabato, 23 Febbraio 2019 ore 12:00