

Largo, arrivo io!

Manuale di autoaiuto per i bambini iperattivi e i loro genitori

In una famiglia, la presenza del disturbo da deficit dell'attenzione/iperattività è generalmente fonte di stress, affaticamento e tensione, tanto per il bambino che ne è affetto quanto per i suoi genitori. Per il bambino, sono frustranti e deprimenti le difficoltà nello svolgere i compiti di ogni giorno, scolastici e non, e nello stabilire relazioni positive con gli altri, nonché i rimproveri incessanti e l'apparente incapacità di «farne una giusta». Dal canto loro, i genitori sono messi a dura prova dal continuo movimento e dal comportamento spesso snervante del figlio, che farebbero venire fuori il peggio anche dalla persona più pacata e controllata del mondo. Sebbene non esista una «cura» risolutiva, è possibile migliorare significativamente la qualità della vita e delle relazioni familiari attraverso l'applicazione di alcune strategie proprie della psicologia cognitivo-comportamentale, delle quali questo libro fornisce una descrizione agevole e dettagliata, corredata di schede per attuarne e verificarne una corretta applicazione. Largo arrivo io! si rivolge sia al bambino con il disturbo, spiegando in che cosa esso consiste e come possa imparare a ridurre gli effetti più critici, sia ai suoi genitori, individuando gli errori comuni nella gestione dei comportamenti problematici e indicando le strategie più efficaci per farvi fronte con successo. Ci vorranno regolarità, determinazione e tanta pazienza, ma applicando i metodi proposti i risultati non tarderanno ad arrivare

Informazioni

- **Autore:** Mario di Pietro e Monica Dacomo
- **Distribuzione:**

In vendita su www.erickson.it

- **Collana:** Capire con il cuore
- **Editore:** Erickson
- **Anno:** 2009
- **Utenti:** Docenti - Genitori -

Data di pubblicazione: 06/03/2017