

Il Corso intende promuovere l'applicazione di questa disciplina nell'educazione

Star bene in classe: corso di Yoga

I benefici dello Yoga e delle tecniche di rilassamento sulla concentrazione e sul controllo delle emozioni sono riconosciuti da tempo. Il Corso offre ai docenti l'acquisizione delle principali tecniche di rilassamento e Yoga attraverso l'esecuzione pratica, in modo che possano proporle agli alunni in classe.

Informazioni

- da **Giovedì, 10 Ottobre 2019**
a **Giovedì, 05 Dicembre 2019** ore
- **Tipo Evento:** [Corso di aggiornamento](#)
- **Luogo:** Trento – Palestra di Cognola (TN)

Contatti

- **Telefono:** 0461 830312 Cell: 3405964293
- **Email:** irasedeltrentino@gmail.com
- **Fax:** 0461 427728

Data di pubblicazione: Lunedì, 26 Agosto 2019 ore 16:30