

Mi muovo sto bene

Benessere movimento e sport dalla scuola dell'infanzia alla superiore

Come educare i giovani al movimento, come trasformare l'attività fisica e sportiva in un'abitudine permanente di vita? Per contrastare la sedentarietà e far amare uno stile di vita attivo sin dalla scuola dell'infanzia, questo manuale in coerenza con gli obiettivi specifici di approfondimento contenuti nelle indicazioni nazionali (Legge 53 del 28-3-2003), offre ad insegnanti ed educatori gli spunti per avviare 4 percorsi operativi: postura, abitudine al movimento, disagio e relazione, disabilità. Essi sviluppano con continuità questi temi di educazione alla salute all'interno del curriculum di educazione fisica e sportiva e di altre discipline, come le scienze e la psicologia, potenziando la pratica dell'attività fisica e sportiva e cercando, ove possibile, di coinvolgere le realtà locali e le famiglie.

Informazioni

- **Autore:** Castelli Lucia , Pellai Alberto , Rocca Giuliana , Vicini Marisa , Pellai Alberto , Tamborini Barbara
- **Collana:** Educare alla salute: strumenti, ricerche e percorsi - coordinata da Alberto Pellai
- **Editore:** Franco Angeli
- **Anno:** 2004
- **Utenti:** Genitori -
- **Tematica:** Educazione alla salute -

Data di pubblicazione: 23/07/2010