

Mercoledì, 25 Marzo 2026

L'evento si terrà il prossimo 31 marzo presso la mensa universitaria di Tommaso Gar

La sostenibilità a tavola

Un panino tra una lezione e l'altra; una pasta al tonno gustata in appartamento o uno snack al volo prima di un esame. I ritmi serrati della vita universitaria possono rendere difficile destreggiarsi tra gusto, alimentazione corretta e sostenibilità, portando ad abitudini alimentari non corrette o non rispettose dell'ambiente.

Per imparare a costruire pasti bilanciati anche con i minuti contati, mangiare in modo sostenibile e allo stesso tempo gustoso, Opera Universitaria e Risto3 promuovono un evento dal titolo "Sostenibilità e pizza", che si terrà il prossimo 31 marzo presso la mensa di Tommaso Gar, chiusa al pubblico per l'occasione ed aperta solo alle studentesse e agli studenti che prenderanno parte alla serata, al costo del menù ridotto.

Guidati da Sara Marcelletti, biologa nutrizionista, si partirà dalla piramide alimentare, passando attraverso i numeri dello spreco alimentare in Italia e nel mondo, per arrivare al tanto sentito tema della sostenibilità, con le buone pratiche da mettere in atto per ridurre l'impronta ecologica.

E dopo aver nutrito la mente, tutti a tavola, con un Giro Pizza per stare insieme, mangiare in compagnia e godere del tempo trascorso davanti a del buon cibo.