

Prepariamoci al cambiamento con consapevolezza

Strumenti e prospettive per il passaggio all'università: prepariamoci al cambiamento con consapevolezza

Guardare avanti, immaginarsi in un'aula universitaria, cambiare ritmi e abitudini: il futuro prende forma già negli ultimi anni delle superiori e il passaggio all'università segna un cambiamento importante. Ma per studenti e studentesse con DSA questo passaggio richiede strumenti mirati, consapevolezza e una preparazione attenta, capace di trasformare le incertezze in possibilità concrete.

La sezione AID di Trento dedica un incontro informativo gratuito proprio a questa fase di transizione. Realizzato in collaborazione con OdfLab – Università di Trento, l'appuntamento si rivolge a studenti e studentesse delle scuole superiori, genitori e docenti, con l'obiettivo di offrire strumenti utili per affrontare al meglio questo passaggio, per un orientamento chiaro e concreto rispetto a una fase di transizione importante, in cui cambiano il modo di studiare, l'organizzazione del tempo e il livello di autonomia richiesto. Durante l'incontro, guidato da Sara Monaro – psicologa dello Sportello DSA del Servizio di Consulenza Psicologica dell'Università di Trento verranno illustrati i principali cambiamenti che caratterizzano il contesto universitario rispetto alla scuola secondaria di secondo grado, con un'attenzione specifica alle esigenze degli studenti e delle studentesse con DSA. Saranno inoltre approfondite le competenze necessarie per affrontare lo studio in modo più autonomo, dalla gestione del tempo all'organizzazione dei materiali.

Ampio spazio sarà dedicato anche ai servizi di supporto offerti dagli atenei: verrà spiegato come funzionano, quali opportunità mettono a disposizione e in che modo possono accompagnare concretamente il percorso universitario. Accanto a questo, sarà proposta una riflessione sul ruolo della scuola nella preparazione a questa fase, per favorire una transizione più consapevole ed efficace.

Non mancherà un momento di confronto e condivisione, in cui i partecipanti potranno porre domande, esprimere dubbi e condividere esperienze, con l'obiettivo di individuare strategie utili per affrontare con maggiore sicurezza l'ingresso all'università.

Informazioni

- da **Mercoledì, 15 Aprile 2026**
a **Mercoledì, 15 Aprile 2026** ore
- **Tipo Evento:** [Webinar](#)
- **Luogo:** Online

Contatti

- **Telefono:** +39 3922259649
- **Email:** trento@aiditalia.org

Data di pubblicazione: Lunedì, 13 Aprile 2026 ore 10:00