

Genitori e figli, come usare internet e dispositivi online in sicurezza?

Le opportunità di esplorazione, ricerca e collaborazione che offre Internet spesso fanno dimenticare o abbassare la guardia sui rischi connessi al suo utilizzo sia che si usi il computer, il tablet o lo smartphone. Non tutti gli utenti, infatti, sono consci dei rischi e dei pericoli che si nascondono in Rete, quindi presentiamo alcuni consigli per navigare in sicurezza e utilizzare i dispositivi che si collegano ad internet.

- Proteggere le proprie password
- Attivare una protezione con software antivirus
- Eseguire l'accesso e disconnettersi al termine della ricerca, soprattutto se si accede a connessioni pubbliche attraverso le quali chiunque nelle vicinanze è in grado di monitorare le informazioni trasmesse tra il computer e l'hotspot WiFi
- Utilizzare reti sicure
- Bloccare lo schermo o il dispositivo al termine del lavoro

Suggerimenti pratici con cui i genitori possono aiutare i figli a usare Internet in modo sicuro:

I genitori si trovano spesso ad affrontare la sfida di proteggere i loro bambini quando sono su Internet, cosa che diventa più difficile con i ragazzi più grandi. In questo momento di vicinanza “obbligata” può costituire un’occasione per essere vicini ai propri figli senza per questo risultare invadenti. Ecco alcuni consigli:

- Insegnare ai propri figli, e lasciare che insegnino a loro volta – Il mondo in cui i bambini stanno crescendo è nuovo, sempre in evoluzione, e difficile da comprendere per i genitori, i quali devono accettare più che combatterlo. L’apprendimento dovrebbe funzionare in entrambe le direzioni ed essere fatto insieme
- Prestare attenzione a quali servizi usano – I genitori dovrebbero conoscere abbastanza i prodotti e i servizi che i bambini usano per decidere se sono adatti oppure no ai propri figli
- Essere presenti senza invadere il loro spazio – I bambini hanno bisogno di un certo grado di privacy, specialmente man mano che crescono ed il compito dei genitori è soprattutto quello di educare i figli ad un’interazione sicura con internet

Google ha avviato il progetto ["Vivi Internet, al meglio"](#) per aiutare i giovani a divenire cittadini consapevoli. Si rivolge ad adulti (genitori e insegnanti) e ragazzi e propone giochi e percorsi per comprendere che un uso equilibrato e intelligente dei dispositivi, dei social e di Internet può rappresentare un'opportunità di crescita e di apprendimento. Le raccomandazioni e gli argomenti sviluppati sono:

- Utilizza Internet con buon senso
- Impara a distinguere il vero dal falso
- Custodisci le tue informazioni personali

- **Diffondi la gentilezza**
- **Nel dubbio parlane**

Fonte

[Generazioniconnesse.it](https://www.generazioniconnesse.it)
[Vivi internet, al meglio](#)

Approfondimenti

[FEM, educazione civica digitale e benessere digitale](#)
[Bambini e digitale, la salute a rischio, ecco perchè vanno educati i genitori, Daniela Lucangeli, Agenda digitale](#)

Data di pubblicazione: 24/06/2020