

**Educatori resilienti tra i banchi:
buone pratiche per migliorare le relazioni
Seminario esperienziale per ripartire!**



Sabato 4 e domenica 5 settembre 2021
sabato dalle 10 alle 13 e dalle 14.30 alle 17.30
domenica dalle 9 alle 13
presso la Sala Riunioni in via Bronzetti 29

In questo periodo, per noi insegnanti stretti tra la didattica online, la preoccupazione per i nostri studenti e i nostri timori è importante ritagliarsi degli spazi di condivisione, di confronto e di "ristoro" per gestire al meglio la situazione e renderla un pochino più felice.
Sperimentaremo insieme semplici strategie e pratiche integrate di biopsicosintesi, corporee e di mindfulness psicosomatica, che potremo poi proporre anche ai nostri alunni e ragazzi.

Antonia Dallapé, docente, counselor psicosintetista, formatrice, operatrice progetto Gata,
Francesca Valdiní, counselor e coach psicosintetista, formatrice, operatrice progetto Gata,
istruttrice di mindfulness psicosomatica.

Per info e iscrizioni telefonare ad Antonia cell. 348 2287154
o scrivere alla segreteria della Sede.

In attesa di riconoscimento ai fini dell'aggiornamento del personale scolastico della PAT