



GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

A cura dell'Osservatorio epidemiologico APSS
Dati della sorveglianza **PASSI**, 2022-2023



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

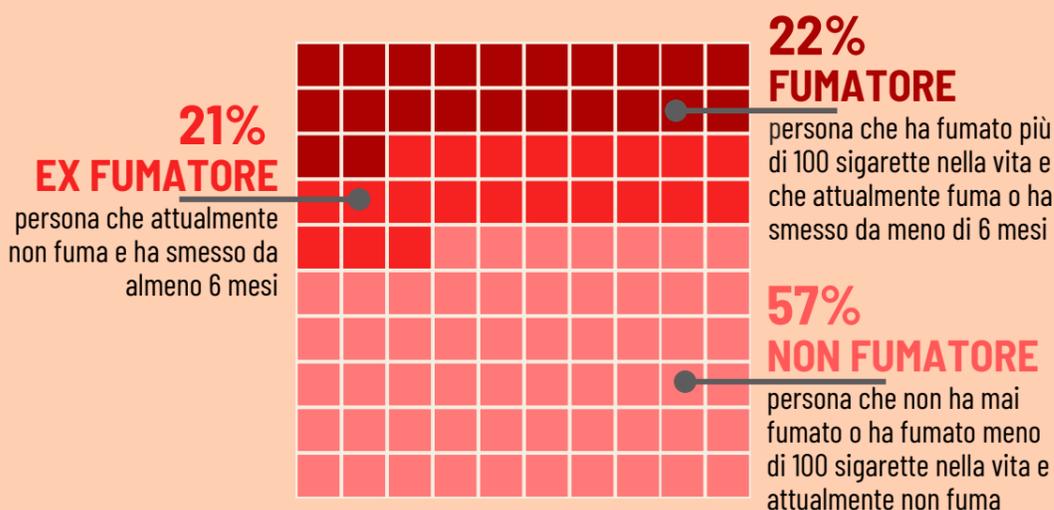


Gli effetti nocivi alla **salute** del consumo di tabacco, della nicotina e dell'esposizione al fumo passivo sono noti e documentati. Il consumo dei prodotti del tabacco aumenta il rischio di sviluppare oltre 20 tipi di cancro, la broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO) e malattie cardiovascolari (infarto e ictus).



L'impatto dell'industria del tabacco sull'**ambiente** è notevole, in crescita e aumenta inutilmente la pressione sull'ecosistema e sulle risorse già limitate del nostro pianeta. Il ciclo di vita del tabacco provoca: deforestazione, emissioni di CO2, consumo di acqua, degrado del suolo, inquinamento e produzione di rifiuti.

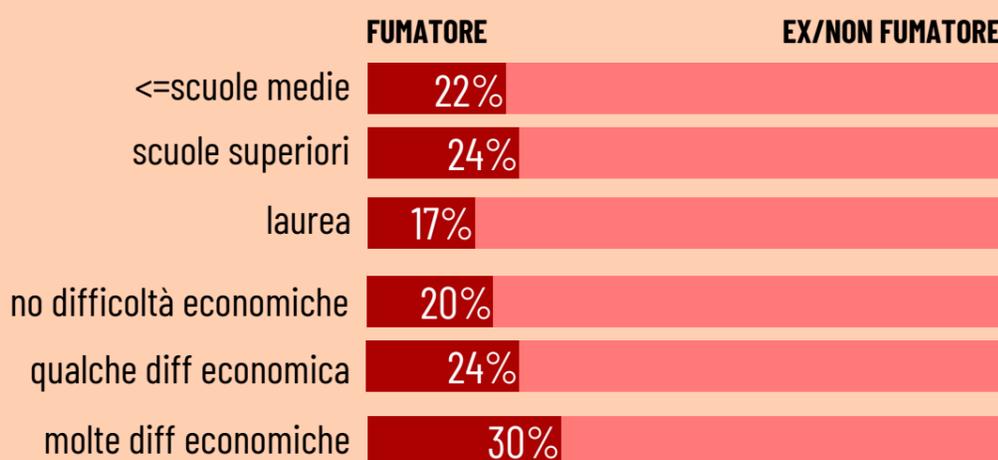
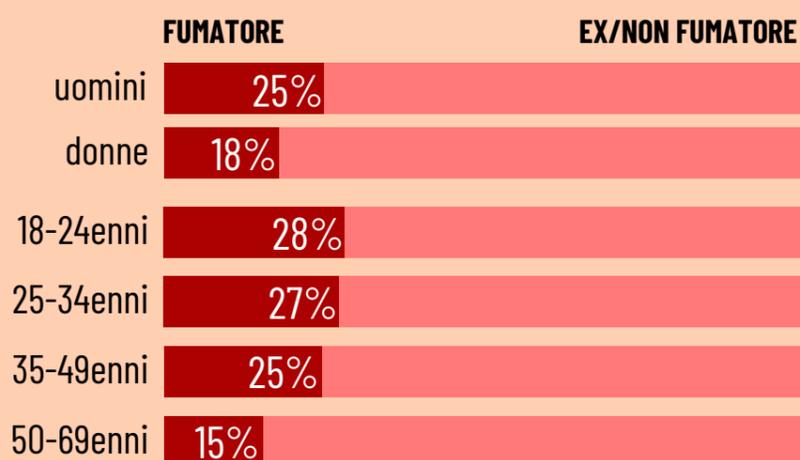
IN PROVINCIA DI TRENTO: 77.000 fumatori in età 18-69 anni



- La proporzione di fumatori in Trentino resta stabile negli anni
- Solo al 54% dei fumatori è stato consigliato da un medico o da un operatore sanitario di smettere di fumare

In Trentino ogni fumatore fuma in media **11 sigarette** al giorno, per un totale di oltre **800 mila mozziconi** prodotti e più di **2700 alberi** abbattuti

CARATTERISTICHE DEI FUMATORI



LA SIGARETTA ELETTRONICA

Il 4% dei trentini fa uso di prodotti a tabacco riscaldato e/o di sigaretta elettronica, quest'ultima nella maggior parte dei casi con nicotina (84%). Circa i due terzi di chi usa la sigaretta elettronica lo fa in combinazione con la sigaretta tradizionale (65%), quindi senza alcun beneficio per la salute.

Se tutta la popolazione adulta trentina fosse laureata e priva di difficoltà economiche si avrebbero quasi 11.000 fumatori in meno, ossia una **riduzione del 14%**

Smettere di fumare

Circa un terzo dei fumatori ha cercato di smettere nell'ultimo anno, spesso senza riuscirci (nel 73% dei casi). Si tratta soprattutto di tentativi fatti in autonomia (73%) oppure ricorrendo alla sigaretta elettronica (20%).

Le possibilità di riuscita aumentano significativamente con il sostegno di professionisti esperti.

L'appuntamento presso i **CENTRI ANTIFUMO** può essere prenotato *senza impegnativa medica* chiamando al numero 0461 904990 oppure, se in possesso di impegnativa del medico, prenotando tramite CUP ai numeri 848 816 816 o 0461 379400 (da cellulare).