

SALUTE PERCEPITA, USO DI FARMACI E SALUTE SESSUALE

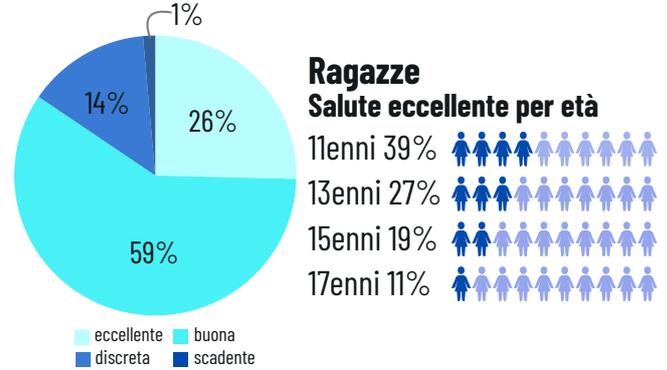
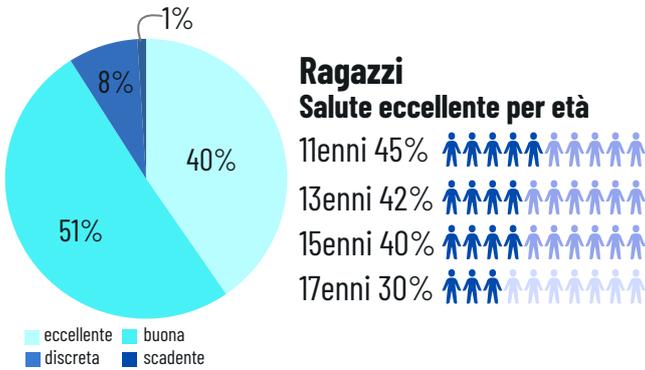
HEALTH BEHAVIOUR IN SCHOOL AGED CHILDREN 2022



Azienda Provinciale
per i Servizi Sanitari
Provincia Autonoma di Trento

A cura dell'Osservatorio epidemiologico - APSS

Salute percepita

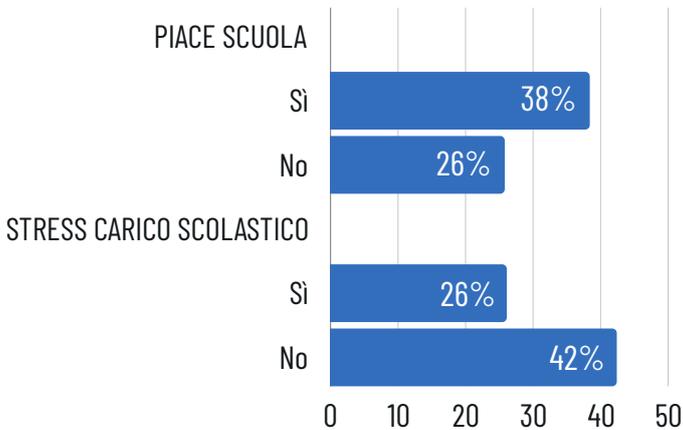


Percezione della propria salute eccellente per ambiente familiare, scolastico e amicale

Oltre a genere e età, risultano associati alla percezione positiva della salute la **condizione economica** della famiglia (28% dei ragazzi che vivono in una famiglia con condizione economica bassa dichiara di avere una salute eccellente vs il 38% di coloro che vivono in una famiglia con condizione economica alta) e in particolare il **contesto sociale** (vedi tabella accanto).

Verificato con regressione multipla

	Sostenuti	Non sostenuti
da familiari	41%	20%
da amici	37%	26%
da compagni classe	36%	22%

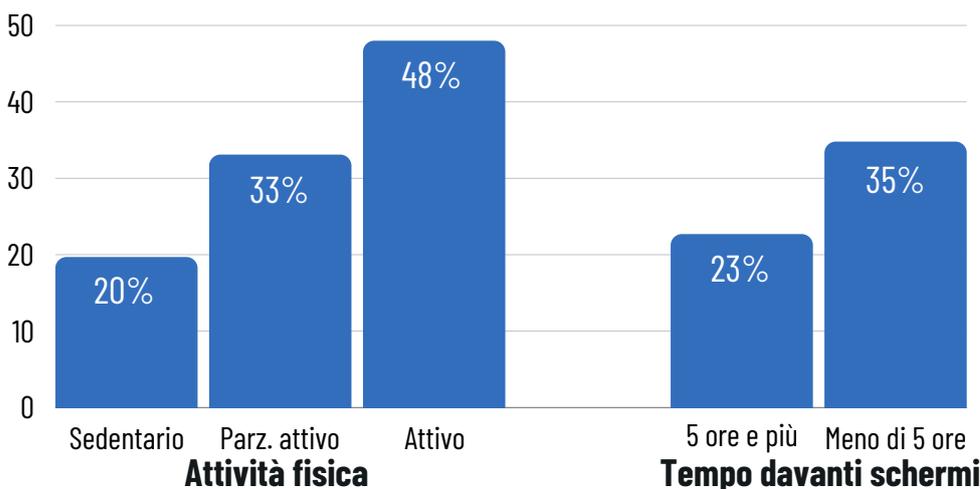


Verificato con regressione multipla

Percezione della propria salute eccellente per aspetti della vita scolastica

Il **provare piacere** o meno ad **andare a scuola** e l'essere o no **stressato dagli impegni dello studio** risultano associati alla percezione della salute: tra i ragazzi che provano piacere nell'andare a scuola e tra quelli che non sono stressati dal carico scolastico si vedono percentuali più alte di percezione della salute eccellente. Si rileva, inoltre, una associazione tra **convizione nelle proprie capacità** e percezione della salute: tra i ragazzi con una elevata self-efficacy il 52% ha una salute eccellente vs il 29% di chi ha una self-efficacy medio-bassa.

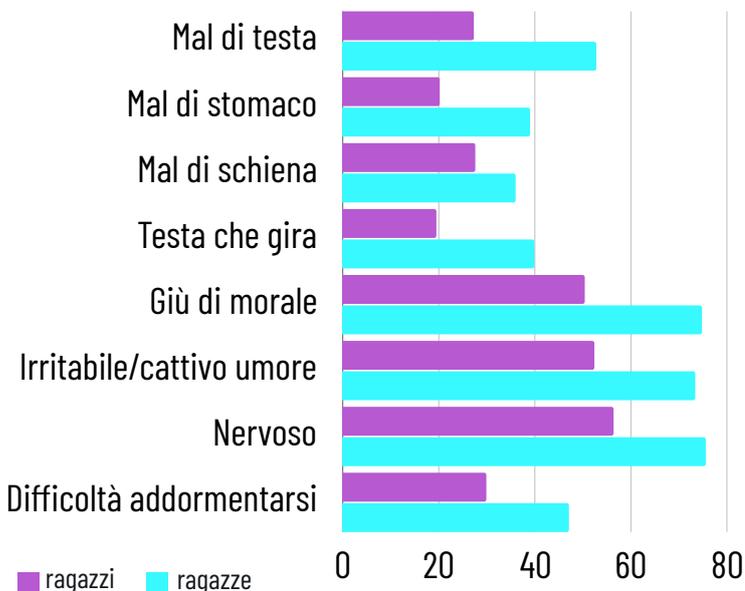
Percezione della propria salute eccellente per attività nel tempo libero



La percentuale di ragazzi che percepiscono la propria salute come eccellente cresce all'aumentare dell'attività fisica svolta e al diminuire del tempo trascorso in attività sedentarie (tempo davanti a schermi impegnato nei social media e/o nei videogiochi).

Verificato con regressione multipla

Disturbi avuti almeno una volta alla settimana per genere



Il 14% dei giovani non ha avuto disturbi fisici o psicologici nell'ultima **settimana** (20% dei ragazzi e 9% delle ragazze; 20% degli 11enni, 14% 13enni, 10% 15enni e 9% 17enni). Il 62% ha avuto almeno un disturbo fisico e l'82% almeno un disturbo psicologico.

Considerando i disturbi avuti **almeno una volta al mese** solo il 2% dei giovani dichiara di non avere avuto nessun disturbo; il 3% ha avuto un unico disturbo e il 67% ha avuto almeno 5 disturbi fisici e/o psicologici. I disturbi multipli sono più frequenti tra le ragazze (97% vs 93% dei ragazzi) e tra i ragazzi più grandi (91% 11enni vs 98% 17enni).

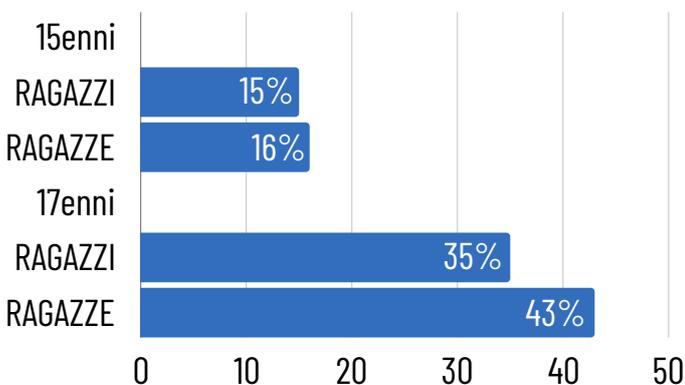
Consumo di farmaci



A causa di questi disturbi il 58% dei giovani fa ricorso a farmaci **almeno una volta al mese**: la metà dei ragazzi e i due terzi delle ragazze. La percentuale di giovani che usano farmaci cresce con l'età: 52% degli 11enni, 56% dei 13enni, 61% dei 15enni e 68% dei 17enni.

Salute e sessualità

Rapporti sessuali completi per genere e età

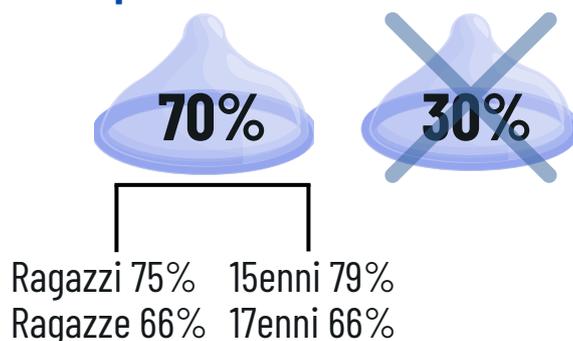


Circa un 15enne su sei ha avuto rapporti sessuali completi, senza differenze tra ragazzi e ragazze. Differenza di genere che emerge tra i 17enni: poco meno della metà delle ragazze ha avuto rapporti completi rispetto a circa un terzo dei coetanei maschi.

Rapporti sessuali sicuri

Tra i giovani che hanno avuto rapporti sessuali, l'81% ha usato il preservativo e/o la pillola contraccettiva durante l'ultimo rapporto (il 61% il preservativo, l'11% la pillola, il 9% entrambi). Il 14% è ricorso a alternative non sicure (coito interrotto e conta dei giorni fertili) e il 5% non ha utilizzato alcun metodo. L'uso del preservativo è più alto tra i maschi e tra i ragazzi più giovani. Tra i 17enni il minore uso del preservativo è sostituito da un maggiore ricorso alla pillola contraccettiva.

Uso del preservativo



L'APSS, nell'ambito delle scuole che promuovono salute, propone i seguenti progetti relativi al tema dell'educazione all'affettività e alla procreazione responsabile:

- *EDU-CHI-AMO educazione all'affettività e alla sessualità* offerto a tutte le scuole Secondarie di primo grado (classi 3e)
- *Conoscere il consultorio* offerto a tutte le scuole secondarie di Secondo grado e Istituti di formazione professionale (classi 2e)