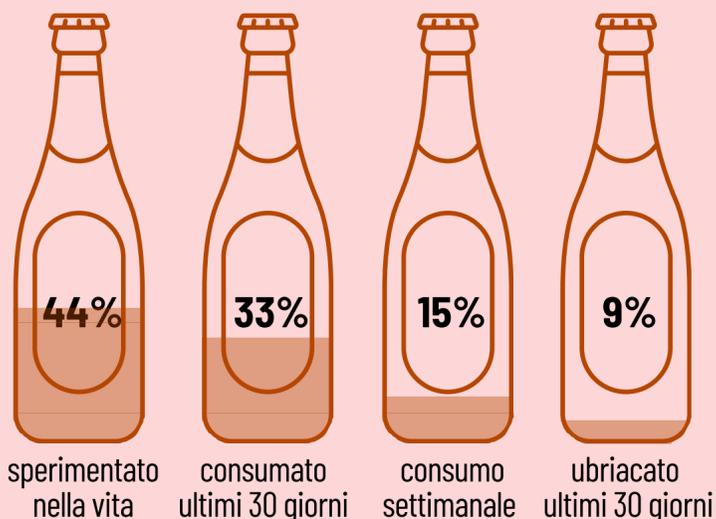


Il consumo di alcol dei giovani trentini

Dati 2022 del sistema di sorveglianza HBSC



Benché il consumo di alcol sia illegale al di sotto dei 18 anni, il 44% dei ragazzi trentini tra gli 11 e i 17 anni ha sperimentato l'alcol almeno una volta nella vita, il 33% negli ultimi 30 giorni e il 9% ha bevuto tanto da ubriacarsi; il 15% consuma alcol regolarmente ogni settimana

Consumo di alcol negli ultimi 30 giorni



Consumo di alcol settimanale



Il consumo di alcol è simile tra ragazzi e ragazze, mentre **aumenta con il crescere dell'età**: si passa dal 5% degli 11enni che hanno bevuto negli ultimi 30 giorni al 77% dei 17enni e dal 2% degli 11enni che fanno uso di alcol ogni settimana al 43% dei 17enni

Caratteristiche associate a un minore consumo di alcol *

CITTADINANZA
i ragazzi stranieri hanno minore probabilità di consumare alcolici (25% degli stranieri vs 36% degli italiani)

PIACERE PER LA SCUOLA
i giovani a cui piace andare a scuola hanno minore probabilità di consumare alcolici (27% di chi piace andare a scuola vs 40% di chi non piace)

SENTIRSI SOSTENUTI DAGLI ADULTI DI RIFERIMENTO
i giovani che si sentono sostenuti in famiglia e/o dagli insegnanti hanno meno probabilità di consumare alcolici (28% di chi si sente sostenuto dalla famiglia vs 42% di chi non si sente sostenuto; 25% di chi si sente sostenuto dagli insegnanti vs 48% di chi non si sente sostenuto)

* Consumo di alcol negli ultimi 30 giorni - dati HBSC 2022

Caratteristiche associate a un maggiore consumo di alcol *

DISPONIBILITÀ ECONOMICA
il consumo di alcol dei giovani aumenta con il crescere del benessere economico familiare (24% scarsa disponibilità economica vs 35% disponibilità media/alta)

FUMO
i giovani che fumano hanno maggiore probabilità di consumare alcolici (89% dei fumatori vs 25% dei non fumatori)

Martina ha 22 anni, Matteo ne ha 20
A entrambi piace uscire a bere con gli amici
In un normale week-end bevono a testa:

2 SPRITZ 2 GIN TONIC 4 BIRRE

Martina e Matteo pensano di bere come tutti i loro coetanei
In realtà solo il 23% dei ragazzi e delle ragazze della loro età beve quanto o più di loro: il 52% consuma meno alcolici e il 25% non beve affatto

Perché i giovani non dovrebbero bere alcol?

- ✓ I giovani sono particolarmente vulnerabili ai danni dell'alcol perché il loro cervello e il loro corpo si stanno ancora sviluppando
- ✓ Il cervello subisce importanti cambiamenti durante l'adolescenza e continua a svilupparsi fino a circa 25 anni, ciò rende **il cervello più sensibile ai danni dell'alcol che possono essere permanenti**
- ✓ I danni al cervello possono causare problemi emotivi a lungo termine, difficoltà di apprendimento, di pianificazione e di memoria limitando così le capacità dei giovani di raggiungere il loro pieno potenziale nello studio o nel lavoro
- ✓ **Dopo avere bevuto è più facile prendere decisioni che normalmente non si prenderebbero** come guidare sotto l'effetto dell'alcol, avere rapporti sessuali non protetti, usare droghe, incorrere in risse o atti violenti

Processo decisionale, controllo degli impulsi e personalità
L'alcol rallenta il cervello e rende più difficile prendere buone decisioni, concentrarsi e controllare gli impulsi

Memoria, apprendimento, regolazione emotiva
L'ippocampo svolge un ruolo importante nell'apprendimento e nella formazione della memoria; il consumo di alcolici può portare a una riduzione del volume dell'ippocampo e a difficoltà di memoria e apprendimento

Movimento, equilibrio, coordinazione
Per questo motivo gli incidenti e le lesioni sono frequenti quando si bevono alcolici

