

PP01

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE

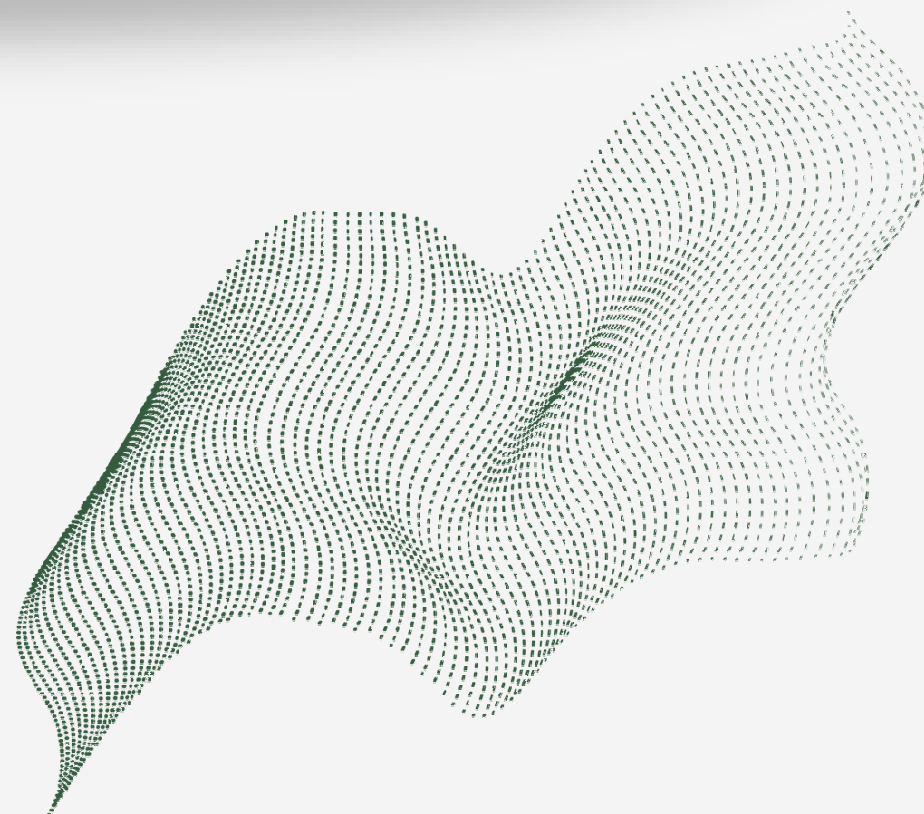
Buone Pratiche



ISTITUTO COMPRENSIVO di BORGIO VALSUGANA

Cristina Bastiani per la SSPG

Nadia Dalmaso per la SP



APPROCCIO SCOLASTICO GLOBALE

SSPG “Ora e Veglia”



L'educazione alla salute è Inserita nel Progetto d'Istituto e le diverse attività sono esplicitate nel Piano di Lavoro di ogni classe. Per l'educazione alimentare nell'anno 2023/24 abbiamo aderito al [Progetto “I FEED GOOD”](#)

- classificare gli alimenti seguendo i criteri della piramide nutrizionale
- scegliere consapevolmente gli alimenti dal punto di vista nutrizionale e ambientale
- comprendere i criteri del piatto equilibrato
- comprendere che la sana alimentazione è collegata con altri stili di vita sani
- conoscere la relazione tra alimentazione e agricoltura
- attuare comportamenti e consumi sostenibili e responsabili nella vita di tutti i giorni

Presentazione iniziale e relazione in itinere ai rappresentanti di classe delle attività di educazione alla salute. Utilizzo del SITO della scuola per condividere attività e iniziative della scuola e della Comunità

Politiche per una scuola in salute

Ambiente fisico della scuola

Competenze individuali in materia di salute e Life skills

Relazioni all'interno della comunità scolastica



Legami con la comunità

Servizi sanitari

Nei corridoi di passaggio sono stati affissi cartelloni tematici fatti dai ragazzi. Frutta a metà mattina.

Collaborazione con l'Associazione Mazingira. Confronto costruttivo con la Comunità di Valle e con l'assessore allo sport e alle politiche sociali.

A scuola è attivo il servizio “Spazio Ascolto” per studenti, genitori e tutto il personale. Collaborazione con APSS in caso di presenza di alunni con diabete o con disturbi alimentari.

APPROCCIO SCOLASTICO GLOBALE

SP“Rita Levi Montalcini”



L'educazione alla salute è inserita nel Progetto d'Istituto e le diverse attività sono esplicitate nel Piano di Lavoro di ogni classe. Per l'educazione alimentare nell'anno 2023/24 abbiamo aderito al [Progetto](#) “Frutta e Verdura nelle scuole”

- Sensibilizzare i bambini sull'importanza di una dieta equilibrata.
- Far conoscere i gruppi alimentari e il concetto di piramide alimentare.
- Promuovere il consumo di frutta, verdura e alimenti freschi.
- Insegnare l'importanza dell'idratazione.
- Coinvolgere le famiglie nel progetto educativo.

Presentazione iniziale e relazione in itinere ai rappresentanti di classe delle attività di educazione alla salute. Utilizzo del SITO della scuola per condividere attività e iniziative della scuola e della Comunità

Politiche per una scuola in salute

Ambiente fisico della scuola

Competenze individuali in materia di salute e Life skills

Relazioni all'interno della comunità scolastica



Legami con la comunità

Servizi sanitari

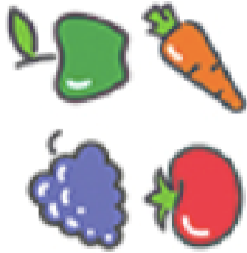
Nell'aula di scienze è stata appesa la piramide alimentare.
Nella mensa “Ristorante” sono stati affissi cartelloni tematici fatti dai ragazzi. Frutta a metà mattina- Frutta a Colori.

Confronto costruttivo con il Comune, i Genitori e la Comunità di Valle.

A scuola è attivo il servizio “Spazio Ascolto” per studenti, genitori e tutto il personale.
Collaborazione con Risto3 in caso di presenza di alunni con diabete e intolleranze alimentari



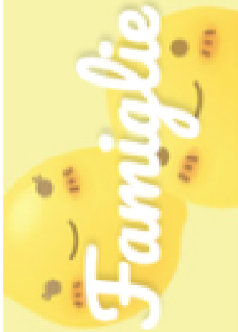
Projects



PROGRAMMA DESTINATO ALLE SCUOLE

FRUTTA E VERDURA NELLE SCUOLE

IMPARIAMO LA LEZIONE: SONO BUONE, FANNO BENE!

		
CONOSCI LA FRUTTA E LA VERDURA	SICUREZZA	COME PARTECIPARE
DIVERTIAMOCI CON LA FRUTTA	NUTRIZIONE	ATTIVITÀ CON I BAMBINI
GIOCHIAMO CON LA FRUTTA	SOSTENIBILITÀ	FORMAZIONE
	STAGIONALITÀ E BIODIVERSITÀ	MATERIALI DIDATTICI
	RICETTE	

I FEED GOOD è un progetto di sensibilizzazione e cittadinanza attiva sulla buona alimentazione promosso da Associazione Mazingira ODV, Docenti Senza Frontiere, Nadir Onlus Trento e Ibris



Incontri con esperti per le classi seconde

alimentazione, storia e cultura - 4 ore

alimentazione, salute e consigli nutrizionali - 4 ore

Incontri con esperti per le classi terze

alimentazione, ambiente, sostenibilità - 4 ore

alimentazione, mente e psicologia - 4 ore

FIGURE COINVOLTE:

STUDENTI 142

DOCENTI circa 20

rappresentanti GENITORI

