

PP01

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE



La rete trentina delle SPS: uno sguardo in avanti

Una scuola in cui si sta bene

Trento, 22 gennaio 2025

Referente Provinciale PP01

Ferrari Laura

Servizio Promozione e Educazione alla Salute, Sorveglianza Stili di Vita

Dipartimento di Prevenzione, APSS Trento



PP01: OBIETTIVI



- Priorità della promozione del benessere psicofisico di tutti gli utenti della scuola, anche attraverso l'**adozione di modifiche organizzative e ambientali**
- **Superamento della frammentazione** degli interventi progettuali
- Coinvolgimento dell'**intera comunità scolastica**
- Capacità di dare alla comunità scolastica **risposte integrate, graduali e comprehensive**

PP01: QUELLO CHE È STATO FATTO



- Programma attivato nel 2022, sta coprendo il terzo anno scolastico (2022-23, 2023-24, 2024-25).
- Il lavoro fatto in questi 3 anni è stato molto importante ed ha avviato un imprescindibile percorso culturale alla promozione della salute.
- La valutazione del programma riconduce alla necessità di semplificare l'approccio adottato.
- L'esperienza passata dimostra l'importanza del commitment delle scuole, supportate dalla consulenza scientifico sanitaria dei referenti del programma.

PP01: GRUPPO DI COORDINAMENTO



- Soggetto tecnico-operativo e progettuale
- Ha il compito di accompagnare e monitorare gli istituti scolastici nell'implementazione delle azioni previste dagli appositi documenti (buone pratiche)
- Vi fanno parte:
 - Dipartimento e Servizio Istruzione
 - Dipartimento Salute e Politiche Sociali (Ufficio organizzazione dei servizi)
 - APSS
 - APPA
 - FFD
 - IPRASE
 - Istituzioni scolastiche e formative
 - Consulta provinciale degli studenti

PP01: TAPPE “CANONICHE” DEL PERCORSO



Il processo di attivazione di una Scuola che promuove salute ha una ciclicità rappresentata da:

analisi dei bisogni (Profilo di salute);

programmazione degli interventi, in risposta ai bisogni e alle priorità definite;

attuazione degli interventi programmati in un arco temporale definito;

monitoraggio in itinere e valutazione al termine del periodo definito degli output

(raggiungimento obiettivi specifici) e degli outcome (effettivi cambiamenti/benefici ottenuti

dal target a seguito dell'intervento realizzato).

PP01: NUOVE MODALITÀ DI ADESIONE ALLA RETE



- Per aderire alla Rete SPS l'Istituto invia (entro il 30 giugno dell'a.s. precedente) l'**apposito modulo al Gruppo di Coordinamento**, anche in occasione dell'eventuale adesione a progetti offerti da APSS alle scuole
- Ogni anno l'Istituto **descrive le attività che intende intraprendere** (di contesto e curricolari).
- A fine anno **rendiconta quanto è stato fatto**.
- Il **Dipartimento Istruzione** fa da **ponte tra APSS e Scuola** (referenti per la PS nelle scuole).
- **APSS (SPES)** fa da **referente scientifico e supporto metodologico**.

PP01: SIGNIFICATO DELL'ADESIONE ALLA RETE



Al momento dell'adesione alla rete, l'Istituto si impegna a:

- condividere i principi ispiratori e le azioni delle Scuole che Promuovono la Salute;
- aderire ai progetti di promozione della salute e agli eventi formativi di accompagnamento al PP01 proposti da APSS e IPRASE;
- prendere visione del Documento di Buone Pratiche provinciale.



SINTESI DELLE EVIDENZE

E AZIONI EFFICACI

UNA SCUOLA IN CUI SI STA BENE...



...è la scuola in cui la Promozione della Salute non si configura come una “nuova materia”,
ma come una proposta educativa continuativa e integrata lungo tutto il percorso
scolastico, dalla scuola primaria alla scuola secondaria di secondo grado.

**Aderire alla Rete delle SPS crea le reali condizioni per perseguire il benessere psico-
fisico di chi abita la scuola,** lungo l'intero processo educativo e lungo l'intero percorso
lavorativo.



PROSSIMI PASSI



Rivedere e ampliare l'offerta formativa

Aggiornare il Documento Buone Pratiche/Profilo di salute

Supportare i referenti scolastici per la promozione della salute

Semplificare la modulistica per l'adesione alla rete e la

presentazione annuale dei progetti

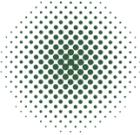
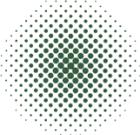
OFFERTA FORMATIVA

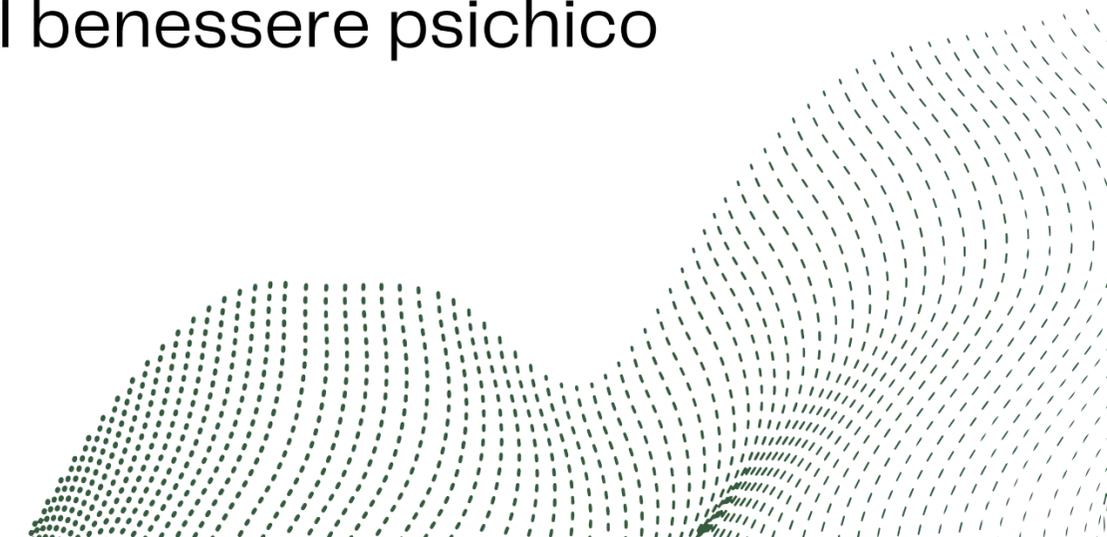


Rivedere e ampliare l'offerta formativa

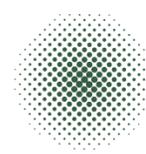
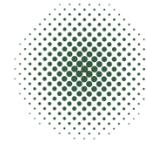
- Mettere a punto progetti ed interventi distribuiti in maniera più uniforme sulle scuole di diverso ordine e grado
- Dare maggiore spazio alla peer education e alla promozione delle life skills
- Adeguare l'offerta formativa rivolta a dirigenti e docenti

Aggiornare il Documento Buone Pratiche/Profilo di salute

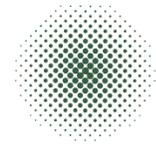
-  Aggiornare i dati di contesto epidemiologico derivanti dai sistemi di sorveglianza Okkio, HBSC e GYTS
-  Ampliare e modificare, se necessario, le evidenze e le azioni efficaci già presenti
-  Inserire evidenze ed azioni efficaci sulla promozione del benessere psichico



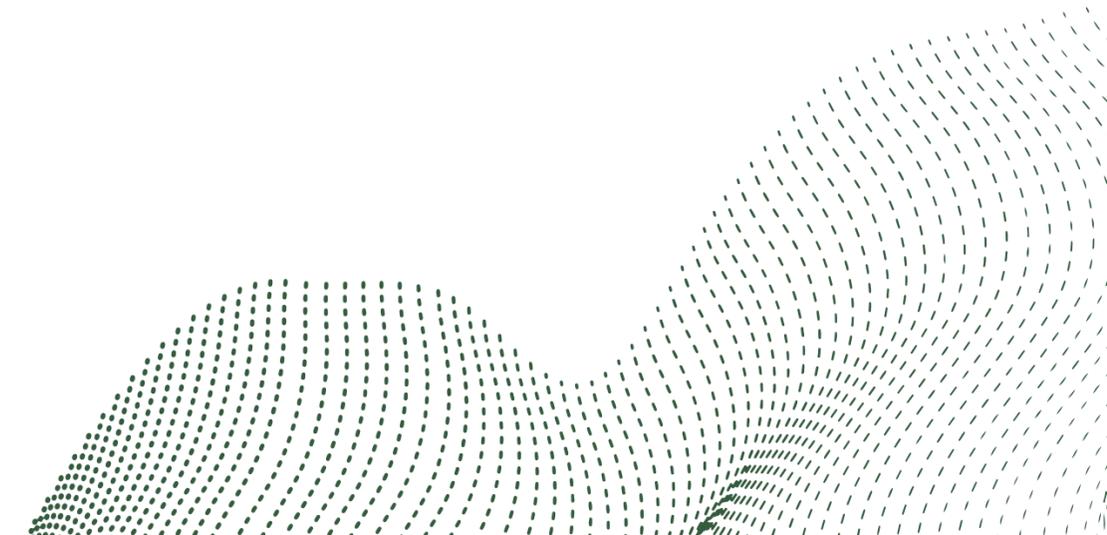
Valorizzare la figura del referente scolastico per la promozione della salute, supportandolo adeguatamente

-  Predisporre una mailing list aggiornata che permetta di comunicare rapidamente
-  Programmare incontri periodici, in Meet, per condividere dubbi, criticità ed individuare possibili soluzioni (1/trimeste?)

Semplificare la modulistica di adesione alla rete SPS e di presentazione dei progetti

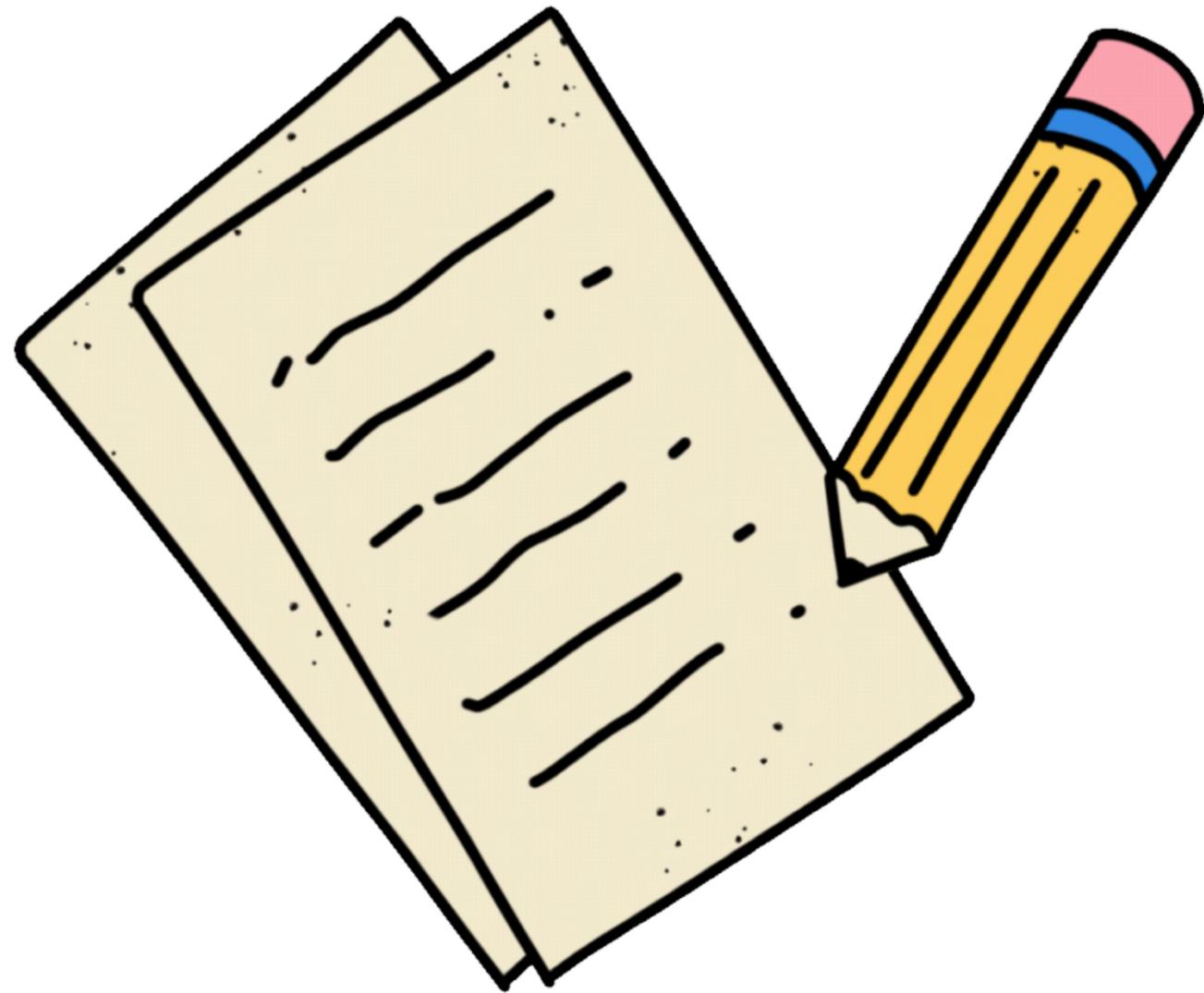


La nuova modulistica è in fase di condivisione con il Dipartimento/Servizio Istruzione



PP01

SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE



Grazie

