

# SALUTE E BENESSERE A SCUOLA (CORSI PER INSEGNANTI E DIRIGENTI)

**Destinatari: Dirigenti scolastici e docenti delle scuole di ogni ordine e grado**



## Il diabete a scuola... tra alleanza ed equilibrio

**Obiettivo:** Favorire l'integrazione e migliorare la qualità di vita scolastica promuovendo conoscenze, competenze e alleanze per la gestione della malattia

**Modalità:** FAD asincrona

Disponibile da settembre ad aprile



## Potenziare la comunicazione in classe attraverso l'uso della voce

**Obiettivo:** acquisire gli elementi fondamentali, di educazione all'uso corretto della voce, al fine di potenziare lo strumento vocale e prevenire i rischi di disturbi o patologie.

**Modalità:** webinar e laboratorio in presenza

**Date:** 6 ottobre Webinar sincrono (2 ore)  
Laboratori 2 ore (date e sedi vedi sito IPRASE)



## La gestione della malattia a scuola.

Indicazioni operative per un sereno inserimento.

**Obiettivo:** Facilitare l'acquisizione di comportamenti ed atteggiamenti a scuola, adeguati alle esigenze dettate dalla malattia.

**Modalità:** FAD asincrona

Disponibile da settembre ad aprile



## Prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare

**Obiettivo:** Acquisire conoscenze e competenze in merito all'osservazione e all'ascolto degli studenti con disturbo del comportamento alimentare.

**Modalità:** webinar suddiviso in due pomeriggi

**Date:** 10 e 17 febbraio 2027 16.30 -18.30

**Obiettivo:** sensibilizzare gli insegnanti al fenomeno suicidario

**Modalità:** webinar suddiviso in due pomeriggi

**Date:** 23 febbraio e 9 marzo 2027 - ore 16,30 -19,00



## Invito alla vita

**Obiettivo:** Promuovere l'integrazione delle "pause attive" e della didattica in movimento nella quotidianità scolastica per favorire benessere, apprendimento e stile di vita attivo

**Modalità:** In presenza

**Date:** Borgo Valsugana 24 ottobre 2026 ore 9-13  
Valle di Ledro 14 novembre 2026 ore 9-13



## GET UP! Ridurre la sedentarietà a scuola



## UNPLUGGED

**Obiettivo:** Riconoscere e potenziare le abilità personali e sociali necessarie a gestire l'emotività e le relazioni e per prevenire l'uso di sostanze o i comportamenti a rischio

**Modalità:** formazione in presenza, interventi in classe a cura del docente, valutazione finale

**Date:** Edizione 1 Rovereto 7, 8 settembre (9-13 /14-18) 9 settembre 2026 (14-18)  
Edizione 2 Mezzolombardo 11-18-25 novembre (14-18); 14 novembre 2026 (8-12 /13-17)



## Educazione alimentare: cosa funziona davvero

Strategie efficaci, strumenti didattici e buone pratiche

**Obiettivo:** Sviluppare nei docenti conoscenze, competenze progettuali e strumenti operativi per promuovere percorsi efficaci e sostenibili di educazione alimentare in età scolare, favorendo il coinvolgimento degli alunni e delle famiglie.

**Destinatari:** docenti delle primarie (con priorità della classe terza) e docenti delle SSPG

**Date:** Webinar sincrono 15 e 20 ottobre 2026 - 16.30-18.30



## EDU-CHI-AMO? formazioni docenti

**Obiettivo:** Approfondire le tematiche riguardanti l'adolescenza e l'educazione affettiva nell'ottica di promuovere le relazioni sane. Favorire il lavoro sinergico di rete tra ASUIT e scuola.

**Modalità:** Webinar sincrono attraverso il link che verrà fornito direttamente da ASUIT

**Destinatari:** docenti delle classi terze della SSPG

**Date:** Webinar sincrono 29 settembre 2026 (16.00 - 19.00)



## Chiacchiere importanti per la vita

**Obiettivo:** sostenere lo sviluppo psicologico tramite il dialogo adulto-bambino e mettere a disposizione dei docenti un manuale con attività didattiche strutturate, pensate per facilitare il lavoro educativo e favorire il confronto emotivo in classe.

**Modalità:** due laboratori sperimentali in presenza di circa 2,5 ore, rivolto a 30 docenti, condotti da due facilitatori; un webinar sincrono di follow up e valutazione di circa 1,5 ore.

**Destinatari:** docenti e studenti delle seconde classi della Scuola primaria

**Date:** 7 ottobre e 24 novembre 2026 (16:30 - 19:00) Laboratori in presenza  
26 gennaio 2027 (16:30 - 18:00) webinar di Follow-up