

Offerta formativa ASUIT per la Scuola

Progetti per le scuole secondarie di secondo grado e leFP

Anno scolastico 2026/27

I progetti offerti alle scuole dall'Azienda Sanitaria di Trento sono gratuiti

Peer education LAB laboratorio adolescenti benessere

OBIETTIVO

1. Creare un gruppo di adolescenti (peer educator) in grado di diffondere fra i loro pari una maggiore consapevolezza rispetto al benessere, alle scelte inerenti la salute, gli stili di vita e le sane relazioni attraverso lo sviluppo e l'allenamento delle life skills.
2. Sensibilizzare il contesto giovanile (scolastico ed extrascolastico), attraverso obiettivi e azioni individuate dal gruppo dei peer educator.
3. Sensibilizzare gli adulti di riferimento, docenti e genitori.

DESTINATARI

Docenti - Studenti
Secondarie di secondo grado (classe 3^a) e leFP (classe 2^a)

DURATA

Percorso formativo: 18 ore
Progettazione e tutoraggio: dalle 6 alle 15 ore
Realizzazione dell'intervento: Tempistica variabile a seconda dell'intervento scelto dagli studenti

Durata Retraining: n. 10 ore

(disponibile esclusivamente per le scuole che hanno svolto il percorso intero l'anno precedente)

UNPLUGGED - Prevenzione dell'uso di sostanze

OBIETTIVO

Riconoscere e potenziare le abilità personali e sociali necessarie a gestire l'emotività e le relazioni e per prevenire l'uso di sostanze o i comportamenti a rischio

DESTINATARI

Docenti Secondarie di primo e di secondo grado e FP
Alunni

DURATA

20 ore - formazione insegnanti
12 ore - interventi in classe a cura degli insegnanti formati

NB: l'iscrizione alla formazione dovrà avvenire sulla piattaforma IPRASE

Conoscere il consultorio

OBIETTIVO

Presentare le attività ed i servizi per gli adolescenti offerti dai Consultori familiari dell'APSS di Trento

DESTINATARI

Studenti
Secondarie di secondo grado (classe 2^a) e leFP (classi 2^a)

DURATA

Incontro di 2 ore svolto presso i consultori APSS (salvo eccezioni)

Offerta formativa ASUIT per la Scuola
Progetti per le scuole secondarie di secondo grado e leFP
Anno scolastico 2026/27

I progetti offerti alle scuole dall'Azienda Sanitaria di Trento sono gratuiti

In punta di piedi sul pianeta

Nuovi stili di vita: scegliere per tutelare il nostro futuro

OBIETTIVO	Stimolare un confronto tra i ragazzi rispetto a stili di vita, sostenibilità ambientale, capacità di vita e di relazione
DESTINATARI	Studenti Secondarie di secondo grado e leFP (classi 1° o 2°)
DURATA	N. 2 incontri di 2 ore ciascuno in ogni classe, condotti da esperti APSS o ragazzi peer educator

Approccio al primo soccorso

OBIETTIVO	Trasmettere le nozioni principali, addestrare alle tecniche di base del primo soccorso e all'utilizzo del defibrillatore semiautomatico in caso di arresto cardiaco.
DESTINATARI	Studenti Secondarie di secondo grado (classi 4 [^]) e leFP (classe 3 [^])
DURATA	5 ore totali di cui: •1 ora - Parte teorica: presentazione video dall'insegnante e operatore •4 ore - Parte pratica: acquisizione di conoscenze di interventi di pronto soccorso

Scadenza adesioni
30 giugno 2026

**Per aderire ai progetti compilare il modulo online,
disponibile al link:**

<https://forms.gle/mCEAo51zDg4BxF2A6>

**Per informazioni rivolgersi a:
promozione.salute@asuit.tn.it
oppure a**

Valentina Anastasia
valentina.anastasia@asuit.tn.it
0461 904659

Cristina Iori
cristina.iori@asuit.tn.it
0461 904659